Zorg rond het levenseinde

Haio: Vandermeersschen Machteld , V.U.B.
Promotor: Vanderstichelen Steven , V.U.B.
Praktijkopleider: Aerts Sam , JAGER Matthijs , VANDENHEEDE Debbie

Context: Ondanks het belang van vroegtijdige zorgplanning, en de positieve invloed ervan op de kwaliteit van zorg aan het levenseinde, is er weinig zicht op de feitelijke bekendheid en het praktisch gebruik van deze hulpmiddelen in de huisartsenpraktijk.

Onderzoeksvraag: Met deze kwalitatieve studie willen we onderzoeken hoe huisartsen gesprekken over vroegtijdige zorgplanning ervaren en of ze hulpmiddelen, zoals de gesprekskaarten van het Van Cure naar Care – project, kennen en gebruiken om deze gesprekken te faciliteren.

Methode: Nederlandstalige huisartsen uit Vlaanderen en Brussel, die voldeden aan de inclusiecriteria, werden uitgenodigd om deel te nemen aan deze kwalitatieve studie. We namen semi-gestructureerde interviews af, gebaseerd op 18 open vragen om de ervaring van huisartsen met vroegtijdige zorgplanning en hun kennis en gebruik van ontwikkelde hulpmiddelen in kaart te brengen. Een thematische data-analyse, zoals beschreven door Braun en Clarke, werd uitgevoerd door middel van Nvivo.

Resultaten: In het totaal voltooiden 12 huisartsen het semi-gestructureerde interview. Volgens de participanten zou de huisarts de centrale rol binnen vroegtijdige zorgplanning innemen. Desalniettemin gaven zij aan struikelblokken te ervaren bij het bespreken van zorg tijdens het levenseinde. De artsen stonden positief tegenover het gebruik van hulpmiddelen bij vroegtijdige zorgplanning, indien deze materialen eenvoudig en vlot toegankelijk zouden zijn. Ondanks deze bereidheid bleken de kennis en het gebruik van materialen beperkt. Daarnaast gaf geen van de bevraagde artsen aan bekend te zijn met de gesprekskaarten van het ‘Van Cure naar Care-project’.

Conclusie: Hoewel huisartsen open staan voor het gebruik van hulpmiddelen ter ondersteuning van vroegtijdige zorgplanning, is de kennis en het gebruik van deze materialen beperkt. In het bijzonder zijn de gesprekskaarten van het Van Cure naar Care- project weinig bekend bij huisartsen.