(post)menopauzale hormonale substitutietherapie in de praktijk

Haio: CRAUWELS Eva , KUL
Promotor: VANKRUNKELSVEN Patrik , KUL
Praktijkopleider: VAN EYKEN Dirk

Context: Overgangsklachten komen voor bij veel vrouwen. Elke huisarts heeft hier dan ook mee te maken maar gaan we er juist mee om? Door publicaties in de laatste jaren is er bij sommige artsen een zekere schrik gekomen om te gaan behandelen met hormonale substitutietherapie. Is dit gerechtvaardigd? Of overroepen?

Onderzoeksvraag: De huidige behandeling van menopauze klachten toetsen aan de recente richtlijnen en onze praktijkvoering aanpassen.

Methode: Na een literatuurzoektocht volgens het watervalprincipe werd een samenvatting opgesteld met een te volgen behandelplan. Er werd bij aanvang van het project gekeken naar het gebruik van hormonale substitutiepreparaten binnen de groep vrouwen 45-65 jaar van ??n huisartsenpraktijk (duopraktijk met HAIO); na een interventieperiode van 6 maanden werd dit herhaald.

Resultaten: Bij aanvang stonden er 13 van 317 vrouwen op hormonale substitutietherapie. Slechts 5 hiervan gebruikten medicatie die in de voorkeurslijst terugkomt. Op het einde van de interventie zitten we met en totaalgebruik van hormonale substitutie bij 17 van de 317 maar wel gebruik van voorkeurmedicatie bij 9/17.

Conclusie: We hebben een beetje vooruitgang geboekt maar er is nog werk aan de winkel. Zowel qua keuze van hormonale substitutiepreparaat als het respecteren van de te behandelen termijn.