Impact van borstvoeding op groei en ontwikkeling.

Haio: ?engül Melike , KUL
Promotor: GODDERIS Lode , KUL
Praktijkopleider: Buyse Hanne , FRANSEN Raf , GOOSSENS Hilde , SCHREURS Mirjam , VANDERHOYDONCK Dirk

Context: Verschillende studies suggereren mogelijke voordelen van borstvoeding op groei en ontwikkeling, maar de langetermijneffecten op latere kinderleeftijd blijven onduidelijk. Deze studie onderzoekt de impact van borstvoeding op de groei en ontwikkeling op 5-jarige leeftijd.

Onderzoeksvraag: Wat is de impact van borstvoeding op de groei (gewicht, lengte, BMI, WHR) en ontwikkeling (communicatie, grove motoriek, fijne motoriek, probleemoplossend vermogen, persoonlijk-sociaal, sociaal-emotioneel) van het kind op 5-jarige leeftijd?

Methode: Deze studie is een follow-up binnen het MAternal Nutrition and Offspring's Epigenome (MANOE) project. In totaal werden 128 kinderen geïncludeerd. De variabelen voor groei waren gewicht, lengte, "Body Mass Index" (BMI) en "Waist-to-Hip Ratio" (WHR). Ontwikkeling werd beoordeeld met de "Ages and Stages Questionnaire, Third Edition" (ASQ-3) en "ASQ-Social Emotional" (ASQ:SE) vragenlijsten met volgende domeinen: communicatie, grove en fijne motoriek, probleemoplossend vermogen, persoonlijk-sociaal functioneren en sociaal-emotioneel functioneren. De associatie tussen borstvoeding en de variabelen werd geanalyseerd via lineaire regressie, met correctie voor geslacht.

Resultaten: De kinderen werden zowel in twee borstvoedingsgroepen (< 6 maanden, ? 6 maanden) ingedeeld als in zes borstvoedingsgroepen (geen borstvoeding, 0-3 maanden, 3-6 maanden, 6-9 maanden, 9-12 maanden en meer dan 1 jaar). Er werd geen significant verband gevonden tussen borstvoeding en de groeivariabelen, ongeacht de indeling in twee of zes borstvoedingsgroepen. Voor ontwikkeling werden evenmin significante associaties gevonden bij indeling in twee borstvoedingsgroepen. Bij indeling in zes borstvoedingsgroepen werd wel een globaal significant verschil gezien voor fijne motoriek ($?^2 = 0,09$; $p = 0,047$). Post-hoc testen konden echter geen significante verschillen tussen de afzonderlijke borstvoedingsgroepen tonen.

Conclusie: In deze studie werd geen duidelijk verband gevonden tussen borstvoeding en groei (gewicht, lengte, BMI, WHR) of ontwikkeling (communicatie, grove en fijne motoriek, probleemoplossend vermogen, persoonlijk-sociaal, sociaal-emotioneel) bij 5-jarige kinderen. De verschillen waren in het algemeen klein en vertoonden geen consistent patroon. Toekomstig onderzoek met grotere steekproeven, objectievere meetmethoden en langere follow-up is nodig om mogelijk subtiele en langetermijneffecten beter te detecteren.