# GPs’ perspective and practices related to health check-ups

**Haio:** Vanden Bogaert Ine , U.G.
**Promotor:** Heytens Stefan , U.G.
**Praktijkopleider:** CLAES Ingeborg , JANSSENS Agnes , PLASMAN Koen

**Context:** Health checks zijn een frequente reden voor een consultatie bij de huisarts. Tot op heden is er echter geen overtuigend bewijs dat health checks de algemene gezondheid verbeteren en komen ze bovendien niet zonder risico’s. Zo zijn onnodige kosten voor patiënt en maatschappij, vals positieve resultaten, of onnodige vervolg consultaties bij ambigue resultaten voorbeelden van mogelijke nadelige effecten. Desondanks blijft de health check een frequente reason for encounter in de huisartsenpraktijk. Om tot een gezondheidszorg te komen waarbij de juiste screening de juiste mensen bereikt is het ook belangrijk te weten hoe de zorgverleners die deze zorg verlenen denken en werken met het begrip “health check”.

**Onderzoeksvraag:** Welke gedachten, emoties of opinies hebben huisartsen omtrent het begrip “check-up” en wat doen ze in de praktijk?

**Methode:** Voor deze scoping review werd een zoekstrategie ontwikkeld voor PubMed en Web of Science, opgebouwd rond drie thema’s: “huisartsen”, “perspectieven en praktijk” en “check-up”. De zoekstrategie leverde 7817 resultaten op. Na het manueel toepassen van de in- en exclusiecriteria volgens een 3-voudige screeningsronde (eerst op titel, daarna op abstract, daarna op full-tekst) werden finaal 11 artikels geïncludeerd.

**Resultaten:** Uit de geïncludeerde artikels kwamen verschillende thema’s naar voren, die werden onderverdeeld in twee hoofdcategorieën: perspectieven en praktijken. De door artsen vermelde items werden binnen deze categorieën gegroepeerd en systematisch opgelijst. Er bleek geen consensus te bestaan over het concept “health check”, noch tussen de verschillende artikels, noch binnen individuele studies. Wanneer huisartsen een health check uitvoerden, bestond deze uit één of meer van deze vijf componenten: anamnese, gezondheidsbevordering, klinisch onderzoek, laboratoriumonderzoek en andere technische onderzoeken (bv. ECG).

**Conclusie:** Het beperkte aantal geïncludeerde artikels benadrukt de huidige schaarste aan onderzoek naar de perspectieven en praktijken van huisartsen met betrekking tot health checks. De bevindingen van deze review kunnen als uitgangspunt dienen voor verder kwalitatief en kwantitatief onderzoek, bijvoorbeeld aan de hand van interviews en vragenlijsten. Uiteindelijk kan deze informatie bijdragen aan de ontwikkeling van een verbeterproject of een richtlijn voor artsen om op een evidence-based manier met het concept “health check” om te gaan. Dit om ervoor te zorgen dat de juiste preventieve onderzoeken de juiste personen bereiken en dat de mogelijke nadelige effecten van screening tot een minimum worden beperkt.