Een behoeftebevraging rond de nood tot preventie bij de Zelzaatse populatie.

Haio: Dejonghe Quirine , U.G.
Promotor: VAN OLMEN Josefien , U.A.
Praktijkopleider: Asman Geert , Maseman Madieke , ORLENT Hans , VAN DER LOOVEN Els , VANTOMME Nikolaas

Context: Zorgverleners beschouwen preventie als een essentieel onderdeel van eerstelijnsgezondheidszorg. De mening van de bevolking over preventie is minder gekend. De bevolking van Zelzate scoort zowel op sociaaleconomische status als op gezondheid minder goed dan het Vlaams gemiddelde. In Zelzate werd een Preventiecaravan opgestart waarmee men preventieprojecten naar de bevolking brengt. Dit onderzoek peilde naar de behoefte en interesse van de Zelzaatse bevolking ten aanzien van verschillende preventieprojecten.

Onderzoeksvraag: “Welke preventieprojecten zijn belangrijk volgens de Zelzaatse populatie?” en “Zien de participanten zichzelf deelnemen aan deze projecten?”

Methode: Er werd een kwantitatieve vragenlijst opgesteld met volgende gegevens; demografische gegevens, twee vierpunts Likertschalen over het belang van preventie en de bereidheid tot deelname aan preventieprojecten rond tien gezondheidsthema's. Deze vragenlijst werd aangevuld met 2 open vragen. De vragenlijst werd zowel online als op papier verspreid via Geneeskunde voor het Volk Zelzate, de Preventiecaravan en diverse lokale partners. Het onderzoek liep van 12 mei tot 31 augustus 2025. Deelnemers jonger dan 18 of zonder informed consent werden geëxcludeerd. In totaal werden 282 vragenlijsten geanalyseerd.

Resultaten: De vragenlijst werd voornamelijk ingevuld door mensen van Zelzate en naburige gemeenten. De steekproef was grotendeels representatief voor de Zelzaatse bevolking. Mentale gezondheid werd het vaakst als zeer belangrijk preventiethema aangeduid (75,8%), gevolgd door tandzorg (66,0%) en alcohol- en drugpreventie (60,9%). Participanten zagen zichzelf het meest deelnemen aan projecten rond mentale gezondheid (44.2%), preventieve screening (39.8%) en gezond wonen (35.3%). De motivatie tot deelname was het laagst voor projecten rond roken en alcohol- en drugpreventie. Participanten vermeldden persoonlijke relevantie of interesse als de belangrijkste motivator tot deelname. Tijdgebrek was de belangrijkste drempel.

Conclusie: De deelnemers hechten veel belang aan preventie, maar de algemene interesse in deelname ligt een stuk lager. Vooral in mentale gezondheid is de interesse hoog. Deze resultaten kunnen helpen bij het ontwikkelen van preventieprojecten die aansluiten bij de behoeften en interesses van de Zelzaatse bevolking.