Adaptatie richtlijnen laboratoriumtesten - diabetes mellitus type 2

Haio: Eykerman Lauren , KUL
Promotor: VAN ROYEN Paul , U.A.
Praktijkopleider: MEERSMAN Agnes , THYS An , VERHEYDEN Katrien , VERREYCKEN Karen

Context: Diabetes mellitus type 2 is een veel voorkomende chronische aandoening. Het tijdig opsporen en behandelen is van essentieel belang om de ziektelast te beperken. Echter, onnodige technische handelingen dragen bij aan oplopende kosten binnen de gezondheidszorg. Met deze richtlijn willen we de huisarts en andere gezondheidswerkers werkzaam in de eerste lijn begeleiden bij het rationeel en doelmatig aanvragen van laboratoriumtests.

Onderzoeksvraag: Opstellen van aanbevelingen en een duidelijke, bruikbare en toepasbare steekkaart over de labotesten bij diabetes mellitus type 2. Deze richtlijn dient als leidraad om op een onafhankelijke en wetenschappelijk onderbouwde manier laboratoriumtests aan te vragen alsook het overmatig aanvragen van labotesten te beperken. Dit zowel bij screening, diagnostiek, opvolging en behandeling.

Methode: De richtlijn van Domus medica, daterend van 2017, werd herwerkt volgens de ADAPTE procedure. Literatuur werd geselecteerd o.b.v. datum (publicatie tussen 2017 en 2024), PICO en artikeltype. De klinische vragen werden uitgewerkt en voorgelegd aan een expertengroep en in geval van discussie, gefinaliseerd a.d.h.v. de Delphi-procedure. Op basis van de geformuleerde kernaanbevelingen werd er een steekkaart opgesteld in overleg met het richtlijnontwikkelingsteam en Domus Medica. Er werd een toetsing uitgevoerd in de HAIO-seminariegroepen en in de opleidingspraktijken.

Resultaten: De finale versie van de kernaanbevelingen werd uitgeschreven door de richtlijnontwikkelingsgroep. Op basis hiervan ontwikkelden wij een steekkaart met als doel deze aanbevelingen op een overzichtelijke manier weer te geven. De feedback, verkregen tijdens het toetsen van de steekkaart, werd verzameld en in overleg met onze promotor herwerkt tot een finale versie.

Conclusie: Deze thesis vormt de basis voor de WOREL-richtlijn over labotesten bij diabetes mellitus type 2 en de bijbehorende steekkaart.