Introductie van korte Quality of Life vragenlijsten bij de routine follow-up van obstructief longlijden in de huisartsenpraktijk

Haio: VERHELST Tine , KUL
Promotor: BUFFELS Johan
Praktijkopleider: VANDE CASTEELE Ingrid

Context: In de aanpak van astma en COPD (Chronic Obstructive Pulmonary Disease) is het primaire doel controle van de symptomen. Dit vergt een adequate behandeling welke slechts kan bekomen worden mits een goed evaluatie van de mate van controle. Hiervoor bevelen vooraanstaande wetenschappelijke richtlijnen het gebruik van vragenlijsten aan. Nog teveel patiënten hebben klachten met impact op hun dagelijkse leven ondanks verbeterde kennis en behandelingsmethoden. Er zijn argumenten dat er verbeteringen mogelijk zijn in de opvolging. Dit zou een gunstige invloed kunnen hebben op de controle van de klachten en aldus de levenskwaliteit van de patiënt.

Onderzoeksvraag: Kunnen korte quality of life vragenlijsten een meerwaarde vormen voor de opvolging van astma- en COPD-patiënten? Wat vinden huisartsen van de vragenlijsten nadat ze deze toegepast hebben in de praktijk?

Methode: De bestaande literatuur omtrent de vragenlijsten werd nagekeken. Nadien werden huisartsen uitgenodigd in een prospectief observationeel onderzoek. Hierbij werd in een korte enqu?te de houding van de huisartsen ten opzichte van de vragenlijsten nagegaan voor en na dat ze deze vragenlijsten hadden toegepast in de praktijk gedurende een periode van zes maanden. Vervolgens werden de huisartsen betrokken in een kwalitatief onderzoek waarbij door middel van interviews dieper werd ingegaan op de mening van de huisartsen over deze vragenlijsten.

Resultaten: Korte vragenlijsten zoals CAT en ACT zijn valide, betrouwbare en reproduceerbare instrumenten. Nadat de huisartsen met deze vragenlijsten hadden kennisgemaakt, stonden ze allen positief hier tegenover en wilden ze de vragenlijsten in de toekomst nog gebruiken. De grootste belemmering in het gebruik was dat ze vergeten werden. Men suggereerde systemen te ontwikkelen om dit vergeten tegen te gaan zoals bijvoorbeeld de implementatie in het elektronisch medisch dossier.

Conclusie: In deze studie kunnen we vele argumenten vinden dat korte vragenlijsten nuttige instrumenten zijn die een verbetering kunnen teweeg brengen op de huidige opvolging van astma- en COPD-patiënten om zo de levenskwaliteit bij patiënten te verbeteren.