Het huisartenlandschap in België: een onderzoek naar motiverende factoren en toekomstperspectieven.

Haio: Akgun Zahide , V.U.B.
Promotor: VANSINTEJAN Johan , V.U.B.
Praktijkopleider: Van Haver Katrin , Vande Putte Lieve , VERBEKE Gwen

Context: De rol van de huisarts binnen de gezondheidszorg staat onder toenemende druk, onder meer door de vergrijzing van de bevolking, stijgende zorgnoden en een toenemende administratieve belasting. Tegelijk wordt in verschillende landen, waaronder België, een tekort aan huisartsen vastgesteld, wat gevolgen heeft voor de toegankelijkheid en continuïteit van zorg.

Onderzoeksvraag: Deze studie had als doel het hedendaagse huisartsenlandschap in België te onderzoeken, met bijzondere aandacht voor de motivaties om voor het beroep te kiezen en de toekomstperspectieven van huisartsen.

Methode: Aan de hand van een anonieme online vragenlijst, verspreid via huisartsenorganisaties en Interuniversitair Centrum voor de Huisartsenopleiding (ICHO) werden in totaal 61 Nederlandstalige huisartsen en huisartsen-in-opleiding geïncludeerd. De data werden geanalyseerd met beschrijvende statistiek.

Resultaten: De resultaten tonen aan dat intrinsieke factoren zoals variatie in pathologie, autonomie en langdurige patiëntrelaties de belangrijkste motivatoren zijn om voor huisartsgeneeskunde te kiezen. Tegelijk worden administratieve lasten en hoge werkdruk als belangrijkste belemmerende factoren ervaren. Hoewel de meerderheid tevreden is over het beroep en opnieuw dezelfde keuze zou maken, blijkt het toekomstbeeld eerder gemengd tot negatief. Een aanzienlijk deel van de respondenten overweegt minder te werken of het beroep vroegtijdig te verlaten, voornamelijk omwille van werkdruk en werk-privébalans.

Conclusie: Deze studie bevestigt dat de aantrekkelijkheid en het behoud van huisartsen sterk afhankelijk zijn van zowel intrinsieke motivaties als structurele werkomstandigheden. Beleidsmaatregelen gericht op het verminderen van administratieve lasten, het ondersteunen van samenwerking en het verbeteren van de werk-privébalans zijn essentieel om de duurzaamheid van de huisartsenzorg in België te waarborgen.