HOE GA JE ALS HUISARTS OM MET EEN EUTHANASIEVRAAG ? KAN HET AANBIEDEN VAN EEN DENKKADER EEN HULP ZIJN OM DEZE VRAAG BETER TE EXPLOREREN?

Haio: VAN GINKEL Joke , KUL
Promotor: WENS Johan , U.A.
Praktijkopleider: FAES Maria

Context: Hoe ga je als huisarts om met een euthanasievraag? Hoe exploreer je deze vraag om samen met de patiënt tot een juiste beslissing te komen? Gaat het hier om een ware vraag naar levenseinde of gaat het om een vraag die zijn fundamenten vindt in bijvoorbeeld emoties, angsten,? en die indien mogelijk zelfs liever op een andere manier wordt opgelost, bijvoorbeeld met een juiste vorm van palliatieve zorg waar de patiënt geen kennis van heeft?

Onderzoeksvraag: Hoe exploreer je best een euthanasievraag? Zou het aanbieden van een denkkader, een beknopte samenvatting van informatie en adviezen omtrent de exploratie van de euthanasievraag, huisartsen hulp kunnen bieden?

Methode: Aan de hand van een literatuurstudie werd informatie verzameld met betrekking tot het exploreren van de euthanasievraag. Nadien werd er tijdens een lokaal kringoverleg in de huisartsenkring Malle-Zoersel door middel van een vragenlijst gepeild naar de behoefte aan dergelijke informatie en volgde er een geleide discussie in groep. De suggesties van de huisartsen die uit deze vragenlijst en de discussie voortvloeiden werden samengenomen met de informatie uit de literatuur om te komen tot een denkkader: ?Hoe exploreer ik een euthanasievraag??. Dit denkkader werd in een volgend kringoverleg gepresenteerd en vervolgens beschikbaar gesteld om te kunnen raadplegen indien nodig. Tot slot volgde er enkele weken nadien een korte evaluerende vragenlijst over dit denkkader en de presentatie ervan.

Resultaten: Door middel van het samenbrengen van zowel gegevens uit bestaande literatuur als accenten die de huisartsen uit de kring Malle-Zoersel zelf naar voren brachten, werd een denkkader ?Hoe exploreer ik een euthanasievraag?? samengesteld. Er was in de kring Malle-Zoersel behoefte aan meer informatie betreft dit thema. Na het ter beschikking stellen van het denkkader meldt een kleine meerderheid van de deelnemende huisartsen meer zelfvertrouwen te hebben om een euthanasievraag te exploreren. Men was tevreden over de informatie die terug te vinden is in het denkkader en men vond deze informatie nuttig.

Conclusie: Het samenstellen van een denkkader dat huisartsen kan helpen bij het exploreren van een euthanasievraag is mogelijk door zowel gegevens uit de literatuur als suggesties van huisartsen samen te nemen. Het is momenteel echter moeilijk de validiteit en het effect van dit denkkader te toetsen omwille van een beperkte kwantiteit van gegevens in de primaire en secundaire literatuur en geen vergelijkbare studies op grotere schaal. Om de inhoud en het effect van dit denkkader kracht bij te zetten en gebreken te corrigeren zijn andere en grootschaligere studies nodig over communicatie rond euthanasie.