Een evidence-based kijk op conjunctivitis in de huisartsenpraktijk: aanpassing van de Duodecim guideline ?Conjunctivitis? volgens de ADAPTE procedure

Haio: SCHUERMANS Liesbeth , KUL
Promotor: MATHEÏ Cathy
Praktijkopleider: HERMANS Kim

Context: De incidentie van infectieuze conjunctivitis in de eerste lijn bedraagt jaarlijks 1,5-2%. Ondanks het grote voorkomen zijn er slechts een beperkt aantal richtlijnen beschikbaar. E?n daarvan werd ontwikkeld door de Finse artsenvereniging Duodecim. Deze werd echter negatief beoordeeld door de Belgische organisatie EBMPracticeNet. In deze studie werd de Duodecim richtlijn bestudeerd en aangepast waar nodig met de meest recente literatuur.

Onderzoeksvraag: Een bruikbare richtlijn betreffende infectieuze conjunctivitis opstellen voor de Belgische huisartsenpraktijk.

Methode: De Finse richtlijn werd herzien volgens de ADAPTE procedure. Vier klinische vragen werden geformuleerd, dewelke betrekking hadden op diagnose, behandeling en verwijzing van infectieuze conjunctivitis. Er werd een systematische literatuurzoektocht uitgevoerd naar recente en relevante literatuur, zowel richtlijnen als artikels. De gevonden richtlijnen werden beoordeeld door twee afzonderlijke onderzoekers via het AGREE II instrument. De aanbevelingen in de weerhouden richtlijnen werden getoetst aan de bestaande literatuur. Uiteindelijk werden waar nodig aangepaste aanbevelingen geformuleerd. De nieuwe richtlijn werd getoetst aan de hand van een flowchart bij huisartsen en huisartsen-in-opleiding.

Resultaten: Uit de literatuurzoektocht werden drie richtlijnen weerhouden. Daarnaast zijn er slechts een beperkt aantal artikels beschikbaar die duidelijke antwoorden geven op de verschillende klinische vragen. De Duodecim aanbevelingen werden daardoor slechts minimaal aangepast aan de hand van de bestaande literatuur. Tijdens de implementatie in de praktijk werd de nieuwe richtlijn positief onthaald. Het werd wel duidelijk dat de nieuwe aanbevelingen op dit moment slechts beperkt worden toegepast.

Conclusie: Er werd een herziene richtlijn ontwikkeld over infectieuze conjunctivitis die toepasbaar is in de Belgische huisartsenpraktijk. De aanbevelingen hiervan zouden nog beter toegepast moeten worden in de praktijk. Bovendien is er nood aan nieuwe studies die deze aanbevelingen ondersteunen.