Preventieve zorg in de huisartsenpraktijk: ervaringen van huisartsen met de digitale Gezondheidsgids van Domus Medica

Haio: Vanpée Inneke , KUL
Promotor: Goderis Geert , KUL
Praktijkopleider: DUPONT Lieven , Groot Maartje , HENCKAERTS Liesbet , Van Pelt Johan

Context: Preventieve zorg is essentieel voor het vroegtijdig opsporen en voorkomen van chronische ziekten. Digitale hulpmiddelen zoals de Gezondheidsgids van Domus Medica bieden een gestructureerde aanpak, maar het gebruik, de frequentie van het gebruik en de implementatie in de dagelijkse praktijk zijn onvoldoende onderzocht.

Onderzoeksvraag: Deze studie onderzoekt hoe huisartsen de Gezondheidsgids ervaren en gebruiken, en welke organisatorische, technische en contextuele factoren de implementatie ervan bevorderen of belemmeren.

Methode: Deze kwalitatieve studie hanteerde een constructivistisch-interpretivistisch perspectief om ervaringen van huisartsen met de digitale Gezondheidsgids van Domus Medica te onderzoeken. Er werden semigestructureerde interviews afgenomen bij acht deelnemers (vijf huisartsen en drie huisartsen-in-opleiding) in Vlaamse huisartspraktijken, tot datasaturatie werd bereikt. De interviews werden geanalyseerd met een inductieve thematische codering, ondersteund door het UX Honeycomb Framework van Morville om de thema’s te organiseren.

Resultaten: De interviews suggereren dat de huisartsen de Gezondheidsgids als waardevol en gebruiksvriendelijk ervaren. Het ondersteunt de huisartsen bij het gestructureerd bespreken van preventie en uitvoeren van preventieconsulten, het bevordert de patiëntparticipatie en zelfmanagement via gepersonaliseerde adviezen en actieplannen. Tegelijkertijd beperken gebrekkige integratie in het elektronisch medisch dossier, verouderde richtlijnen, taal- en digitale barrières het gebruik en de toegankelijkheid van de Gezondheidsgids. Huisartsen vinden dat de Gezondheidsgids vooraf effectief is wanneer deze efficiënt in de praktijk kan worden ingebed, bijvoorbeeld door samenwerking met verpleegkundigen.

Conclusie: De bevindingen uit dit onderzoek tonen dat er organisatorische, contextuele, persoonlijke en patiëntgerelateerde factoren zijn die een succesvolle implementatie van de Gezondheidsgids in de huisartsenpraktijk bemoeilijken, ondanks een voldoende inhoudelijke kwaliteit van de Gezondheidsgids. Deze bevindingen benadrukken de nood aan strategieën voor duurzame implementatie, inclusief verbetering van digitale toegankelijkheid, systeemintegratie en versterking van de rol van verpleegkundigen binnen preventieve zorg.