Farmacologische behandeling van obesitas in de huisartsenpraktijk: een systematisch overzicht van de huidige benaderingen

Haio: Claus Ann-Charlotte , KUL
Promotor: Goderis Geert , KUL
Praktijkopleider: JACOBS Hans , VAN HOVE Eline , Van Pelt Johan , WITTEBOLS Ann

Context: Het therapeutisch landschap voor de behandeling van obesitas is de laatste jaren aanzienlijk uitgebreid sinds de introductie van de glucagon-like peptide-1 (GLP-1) analogen. Er ontbreekt echter een éénduidige richtlijn die de werkzaamheid van anti-obesitas medicatie vergelijkt en samenvat.

Onderzoeksvraag: Welk geneesmiddel dat momenteel op de markt is in België, is het meest effectief bij de behandeling van obesitas?

Methode: Er werd een systematisch en uitgebreid literatuuronderzoek uitgevoerd met behulp van de volgende databanken: PubMed/MEDLINE, Embase en Cochrane Library. Geschikte artikels werden geïdentificeerd, gescreend en geselecteerd tot en met 5 november 2024. Het risico op bias werd beoordeeld met behulp van de Cochrane RoB 2-tool.

Resultaten: We selecteerden 30 gerandomiseerde klinische studies na toepassen van de vooraf vastgelegde inclusie- en exclusiecriteria. Alle geïncludeerde medicatie toonde na ten minste 40 weken een significante gewichtsreductie in vergelijking met placebo. Tirzepatide ging gepaard met het grootste gewichtsverlies van maximaal 25%, gevolgd door semaglutide en liraglutide, met respectievelijk 17.4% en 8% gewichtsreductie. De combinatietherapie met exenatide en dapagliflozine en de monotherapie met orlistat of naltrexon/bupropion zorgden voor minder gewichtsverlies (respectievelijk 5%, 3% en 4%). Survodutide, een nieuw geneesmiddel, toonde een gewichtsverlies van 14.9%.

Conclusie: Volgens de beschikbare informatie van dit literatuuronderzoek is tirzepatide het meest effectieve product in België. Verder onderzoek dient plaats te vinden om zorgverleners op de hoogte te houden van nieuwe ontwikkelingen in de nabije toekomst.