Verwachtingen en tevredenheid van jongeren onder de 17 jaar over hun eerste anticonceptieconsult

Haio: Dewispelaere Elisabeth , KUL
Promotor: SCHOENMAKERS Birgitte , KUL
Praktijkopleider: SINNAEVE Philippe , VANDEN BULCKE Julie

Context: De huisarts is vaak het eerste aanspreekpunt voor de opstart van anticonceptie. Internationaal onderzoek wees al uit dat een patiëntgerichte aanpak met nadruk op het exploreren van ideeën, bezorgdheden en verwachtingen (ICE-principe) leidt tot hogere tevredenheid en therapietrouw. Het onderzoek over dit thema werd tot nu toe voornamelijk gevoerd bij vrouwen boven de leeftijd van 16 jaar. Daarom peilt dit onderzoek naar de verwachtingen en tevredenheid over het eerste anticonceptieconsult bij jongeren tot en met 16 jaar.

Onderzoeksvraag: Primaire onderzoeksvragen zijn de verwachtingen en tevredenheid van het eerste anticonceptieconsult van jongeren onder de 17 jaar bij de huisarts en de factoren die deze tevredenheid beïnvloeden. Secundair wordt een antwoord gezocht op de vraag naar de invloed van leeftijd, studierichting en afkomst op tevredenheid en de rol van de ouders/voogd hierin.

Methode: Dit gebeurde via een prospectief onderzoek uitgevoerd met een vrijwillige anonieme enquête via Limesurvey. Door middel van SPSS werden descriptieve en bivariate analyses uitgevoerd.

Resultaten: 51 van de 849 respondenten (6%) hebben reeds een anticonceptieconsult bij de huisarts gehad voor de leeftijd van 17 jaar. De gemiddelde leeftijd was 15 jaar en de verdeling man/vrouw bedroeg 12/39. Verwachtingen zijn informatie krijgen over gebruiksmethode, neveneffecten en betrouwbaarheid, meteen een anticonceptiemiddel krijgen en een actieve rol van de ouders in het consult. De gemiddelde score voor tevredenheid is 7.83/10. Deze stijgt naarmate de respondenten ouder waren, zich veilig voelden, met respect werden behandeld, de gegeven informatie begrepen, het gevoel hadden met hun zorgen terecht te kunnen en minder sturing ervaarden door de huisarts. Tevredenheid steeg ook wanneer de verwachting (al dan niet) meteen een anticonceptiemiddel voorgeschreven te krijgen werd ingelost, er voldoende tijd werd genomen voor het consult en de relatiestatus en seksleven werden bevraagd. Jongens bleken minder tevreden. Afkomst en studierichting waren niet geassocieerd met tevredenheid.

Conclusie: Belgische jongeren onder de 17 jaar zijn globaal tevreden over hun eerste anticonceptieconsult. Deze resultaten zijn richtinggevend, maar door de kleine steekproef is verder onderzoek nodig.