Integratie van Ergotherapie in de Thuiszorg: Een nieuwe bondgenoot voor de huisarts?

Haio: KINYENTAMA Tim , KUL
Promotor: AERTGEERTS Bert , KUL
Praktijkopleider: DE BECKER Nicole

Context: Er is een groeiende nood aan thuiszorg. Verschillende spelers hebben hier hun plaats al verdiend. De ergotherapeuten staan klaar om hun rol in de thuiszorg op te nemen maar de onbekendheid van het beroep staat hun ontplooiing in de weg.

Onderzoeksvraag: Deze studie onderzoekt enerzijds het nut van ergotherapie in de thuiszorg, anderzijds de meningen van huisartsen en ergotherapeuten over ergotherapie in de thuiszorg.

Methode: Er werd enerzijds een literatuurstudie gedaan, anderzijds een enqu?te afgenomen bij huisartsen en ergotherapeuten.

Resultaten: Er lijkt evidentie te zijn voor ergotherapie bij valpreventie, verzwakte ouderen en patiënten met dementie. Verder onderzoek is nodig voor andere gebieden. Huisartsen zijn weinig vertrouwd met ergotherapie in de thuiszorg maar staan wel open voor een samenwerking. Ergotherapeuten willen graag als zelfstandige tewerkgesteld kunnen zijn in de thuiszorg maar de onbekendheid van hun beroep en de beperkte terugbetaling staat dit in de weg.

Conclusie: Er zijn sterke aanwijzingen dat ergotherapie een meerwaarde kan bieden binnen de thuiszorg, zeker op gebied van valpreventie, fragiele ouderen en dementie. Tevens staan zowel huisartsen als ergotherapeuten open voor de integratie van ergotherapie in de thuiszorg mits wegwerken van enkele hinderpalen. Gezien het potentieel van ergotherapie, zou de mogelijkheid om ergotherapie te integreren binnen de thuiszorg met verbeterde terugbetalingsmodaliteiten zeker de kans moet krijgen om in de diepte onderzocht te worden. Er is nood aan uitgebreide informatiecampagnes voor huisartsen en algemene bevolking met steun vanuit de ergotherapeutenorganisaties en de overheid.