De kennis, beleving en signalering van menopauzale klachten door menopauzale vrouwen (48-55 jaar) in de huisartsenpraktijk.

Haio: Vandenberghe Amber , KUL
Promotor: SCHOENMAKERS Birgitte , KUL
Praktijkopleider: SYSMANS Philippe , VAN TONGEL Frédéric , VAN WAMBEKE Inge

Context: Vrouwen brengen gemiddeld een derde van hun leven door in de menopauze, een periode die gepaard gaat met emotionele, fysieke en mentale veranderingen, evenals langetermijngevolgen voor gezondheid, maatschappelijke participatie en levenskwaliteit. De afgelopen jaren is er een toenemende maatschappelijke en wetenschappelijke belangstelling voor de ervaringen van vrouwen in deze levensfase. Publieke debatten en mediaberichtgeving suggereren dat vrouwen zich niet altijd gehoord, geïnformeerd of ondersteund voelen binnen de gezondheidszorg. Desondanks blijft onderzoek naar menopauzale klachten in de Vlaamse eerstelijnszorg schaars en onvoldoende afgestemd op de huidige kennis en praktijk. Er is nood aan diepgaander onderzoek naar persoonlijke ervaringen en zorgnoden van (peri)menopauzale vrouwen om de kwaliteit van zorgverlening, communicatie en educatie te optimaliseren en beter af te stemmen op hun verwachtingen en behoeften.

Onderzoeksvraag: Vrouwen brengen gemiddeld een derde van hun leven door in de menopauze, een periode die gepaard gaat met emotionele, fysieke en mentale veranderingen, evenals langetermijngevolgen voor gezondheid, maatschappelijke participatie en levenskwaliteit. De afgelopen jaren is er een toenemende maatschappelijke en wetenschappelijke belangstelling voor de ervaringen van vrouwen in deze levensfase. Publieke debatten en mediaberichtgeving suggereren dat vrouwen zich niet altijd gehoord, geïnformeerd of ondersteund voelen binnen de gezondheidszorg. Desondanks blijft onderzoek naar menopauzale klachten in de Vlaamse eerstelijnszorg schaars en onvoldoende afgestemd op de huidige kennis en praktijk. Er is nood aan diepgaander onderzoek naar persoonlijke ervaringen en zorgnoden van (peri)menopauzale vrouwen om de kwaliteit van zorgverlening, communicatie en educatie te optimaliseren en beter af te stemmen op hun verwachtingen en behoeften.

Methode: Vrouwen brengen gemiddeld een derde van hun leven door in de menopauze, een periode die gepaard gaat met emotionele, fysieke en mentale veranderingen, evenals langetermijngevolgen voor gezondheid, maatschappelijke participatie en levenskwaliteit. De afgelopen jaren is er een toenemende maatschappelijke en wetenschappelijke belangstelling voor de ervaringen van vrouwen in deze levensfase. Publieke debatten en mediaberichtgeving suggereren dat vrouwen zich niet altijd gehoord, geïnformeerd of ondersteund voelen binnen de gezondheidszorg. Desondanks blijft onderzoek naar menopauzale klachten in de Vlaamse eerstelijnszorg schaars en onvoldoende afgestemd op de huidige kennis en praktijk. Er is nood aan diepgaander onderzoek naar persoonlijke ervaringen en zorgnoden van (peri)menopauzale vrouwen om de kwaliteit van zorgverlening, communicatie en educatie te optimaliseren en beter af te stemmen op hun verwachtingen en behoeften.

Resultaten: Vrouwen brengen gemiddeld een derde van hun leven door in de menopauze, een periode die gepaard gaat met emotionele, fysieke en mentale veranderingen, evenals langetermijngevolgen voor gezondheid, maatschappelijke participatie en levenskwaliteit. De afgelopen jaren is er een toenemende maatschappelijke en wetenschappelijke belangstelling voor de ervaringen van vrouwen in deze levensfase. Publieke debatten en mediaberichtgeving suggereren dat vrouwen zich niet altijd gehoord, geïnformeerd of ondersteund voelen binnen de

gezondheidszorg. Desondanks blijft onderzoek naar menopauzale klachten in de Vlaamse eerstelijnszorg schaars en onvoldoende afgestemd op de huidige kennis en praktijk. Er is nood aan diepgaander onderzoek naar persoonlijke ervaringen en zorgnoden van (peri)menopauzale vrouwen om de kwaliteit van zorgverlening, communicatie en educatie te optimaliseren en beter af te stemmen op hun verwachtingen en behoeften.

Conclusie: Vrouwen brengen gemiddeld een derde van hun leven door in de menopauze, een periode die gepaard gaat met emotionele, fysieke en mentale veranderingen, evenals langetermijngevolgen voor gezondheid, maatschappelijke participatie en levenskwaliteit. De afgelopen jaren is er een toenemende maatschappelijke en wetenschappelijke belangstelling voor de ervaringen van vrouwen in deze levensfase. Publieke debatten en mediaberichtgeving suggereren dat vrouwen zich niet altijd gehoord, geïnformeerd of ondersteund voelen binnen de gezondheidszorg. Desondanks blijft onderzoek naar menopauzale klachten in de Vlaamse eerstelijnszorg schaars en onvoldoende afgestemd op de huidige kennis en praktijk. Er is nood aan diepgaander onderzoek naar persoonlijke ervaringen en zorgnoden van (peri)menopauzale vrouwen om de kwaliteit van zorgverlening, communicatie en educatie te optimaliseren en beter af te stemmen op hun verwachtingen en behoeften.