De impact van kortverblijf op het fysieke en psychosociale welzijn van de pasbevallen moeders

Haio: Grommen Berksu , KUL
Promotor: SCHOENMAKERS Birgitte , KUL
Praktijkopleider: DUPONT Lieven , HENCKAERTS Liesbet , VANDERVELDEN Johan , VANRUSSELT Wim

Context: In het kader van de hervorming van de ziekenhuisfinanciering in België werd in 2016 het project 'Kortverblijf in Kraamkliniek (KIK)' opgestart. Dit pilootproject beoogde een verkorting van de hospitalisatieduur na de bevalling, met een versterkte samenwerking tussen de eerste- en tweedelijnszorg. In deze masterproef werd onderzocht wat het effect is van een kort ziekenhuisverblijf op het fysieke en psychosociale welzijn van pasbevallen moeders.

Onderzoeksvraag: Wat is de impact van kortverblijf op het fysieke en psychosociale welzijn van de pasbevallen moeders?

Methode: Er werd een prospectief, niet-interventioneel onderzoek uitgevoerd aan de hand van een online enquête, verspreid via QR-codes, flyers en sociale media. Vrouwen die minder dan vier nachten in het ziekenhuis verbleven na de bevalling en die binnen de afgelopen drie maanden waren bevallen, werden geïncludeerd. De enquête bevroeg socio-demografische gegevens, somatische verwikkelingen en psychosociaal welzijn.

Resultaten: Van de 125 respondenten voldeden 75 vrouwen aan de inclusiecriteria. Bijna de helft rapporteerde fysieke klachten binnen de eerste 15 dagen postpartum, voornamelijk episiotomieproblemen, hoge bloeddruk en hemorroïden. 90% van deze vrouwen zocht medische hulp, vooral bij vroedvrouwen. Psychosociaal voelde 96,8% van de vrouwen zich klaar om naar huis te gaan bij ontslag. Toch gaf 24% aan nood te hebben aan extra opvolging. Er was een significante relatie tussen fysiek en psychologisch klaar zijn voor ontslag. Slechts 8,2% rapporteerde depressieve gevoelens. Eer werd een matige positieve correlatie gevonden tussen depressieve gevoelens, lusteloosheid en nood aan psychologische ondersteuning.

Conclusie: Hoewel de meeste vrouwen tevreden waren over de zorg en zich klaar voelden om naar huis te gaan, toont deze studie aan dat fysieke en psychologische ondersteuning in de postnatale periode cruciaal blijft. Eerstelijnzorg speelt hierbij een sleutelrol. Meer gepersonaliseerde zorg en regelmatige opvolging kunnen bijdragen aan een beter herstel van moeder en kind.