Bereidheid van 55-plussers tot deelname aan valpreventie

Haio: BALLIGAND Elie , KUL
Promotor: MILISEN Koen , KUL
Praktijkopleider: HERMANS Kim , PAUWELS Greta

Context: Valincidenten bij thuiswonende ouderen zijn een probleem in onze maatschappij. Jaarlijks is ongeveer ??n op drie van de 65-plussers het slachtoffer van een val. Een derde hiervan valt zelfs meermaals. De motivatie om te starten met en het blijven volgen van bepaalde activiteiten en interventies door de patiënten, blijkt een belangrijke beperkende factor in het behalen van bevredigende resultaten op het gebied van valpreventie. Het doel van deze studie is het bepalen van de mate waarin ouderen wensen deel te nemen aan valpreventie maatregelen en in hoeverre deze bereidheid varieert op basis van socio-demografische variabelen.

Onderzoeksvraag: Bepalen van de bereidheid van thuiswonende 55-plussers tot deelname aan verschillende types interventies van valpreventie. Invloed van socio-demografische en achtergrond variabelen (vb. leeftijd, geslacht, gevallen in het verleden,?) op de bereidheid tot deelname aan valpreventie.

Methode: De beschikbare evidentie omtrent de onderzoeksvragen werd opgezocht in Medline. Er is voldoende evidentie omtrent de effectiviteit van uni- en multifactori?le interventies voor valpreventie. Onderzoek omtrent de socio-demografische variabelen die deelname aan valpreventie kunnen voorspellen is zeldzaam. Per brief werd een gevalideërde vragenlijst gestuurd naar 500 patiënten uit een groepspraktijk in Beringen. De statistische analyses (descriptieve, uni- en multivariate regressie analyses) werden uitgevoerd met behulp van SPSS (17.0).

Resultaten: Twee?nvijftig komma twee procent (52,2%) zegt eerder tot zeker wel bereid te zijn tot deelname aan kracht- en evenwichtstraining (KET) in groep, terwijl zo?n 15% dit zeker niet wenst te doen. Van de ondervraagden is 69,9% eerder tot zeker wel bereid thuis KET te doen, maar 7% wil dit zeker niet. Voor de overige interventies ligt de bereidheid nog hoger, gaande van 78,4% voor het laten nakijken van de schoenen, tot zelfs 95,8% voor het dragen van een bril of laten aanpassen van brilglazen. Ouderen van meer dan 75 jaar zijn minder bereid tot KET (thuis en in groep). Ook mensen die twee of meer keer gevallen zijn gedurende het laatste jaar zijn minder bereid tot een aantal interventies, namelijk het laten opereren van de ogen, het dragen van een bril en het laten nakijken van de medicatie. Vrouwen zijn dan weer meer bereid (dan mannen) tot het dragen van een bril, het laten opereren van de ogen en het laten controleren van hun schoenen.

Conclusie: De ondervraagde 55-plussers in deze studie zijn in grote mate bereid zijn tot deelname aan diverse valpreventiemaatregelen. Mannen en ouderen boven 75 jaar hinken wel wat achterop. Extra aandacht moet in de toekomst gaan naar het motiveren van patiënten tot deelname aan kracht- en evenwichtstraining. Om de resultaten van dit onderzoek te kunnen extrapoleren over de hele Vlaamse bevolking, is het nodig om dergelijk onderzoek op grote schaal en over huisartsenpraktijken in heel Vlaanderen te herhalen.