Infiltratietherapie in de eerste lijn.

Haio: Diependaele Cyriel , U.G.
Promotor: Heytens Stefan , U.G.
Praktijkopleider: DEBEKKER Els , DEGRAVE Stijn , DEVUE Katleen

Context: Voor verschillende indicaties is aangetoond dat infiltratietherapie een therapeutisch effect kan hebben. Het blijft echter onduidelijk bij welke specifieke aandoeningen deze behandeling het meest effectief is en in welke gevallen ze minder aangewezen is. Deze review heeft als doel hierover meer duidelijkheid te scheppen, zodat infiltratietherapie op een laagdrempelige en onderbouwde manier kan worden toegepast in de eerste lijn.

Onderzoeksvraag: Deze review beoogde een systematische inventarisatie te maken van de beschikbare literatuur over infiltraties met corticosteroïden en hyaluronzuur bij volwassen patiënten met perifere musculoskeletale en neurocompressieve aandoeningen. De centrale onderzoeksvraag richtte zich op de evidentie met betrekking tot de indicatiestelling en effectiviteit van deze infiltraties, met aandacht voor de toepasbaarheid binnen de eerstelijnszorg. Daarnaast werd nagegaan in welke mate er gegevens beschikbaar waren over verschillen tussen blinde en beeldvorminggeleide infiltraties, evenals over doseringsschema's en gebruikte infiltratietechnieken.

Methode: Er werd een systematisch literatuuronderzoek uitgevoerd in PubMed en Embase met gebruik van de zoektermen injection, corticosteroid en hyaluronic acid, aangevuld met gewricht-specifieke termen en relevante trefwoorden zoals intra-articular, joint diseases en tendinopathy. Op basis hiervan werden gerichte zoekstrategieën ontwikkeld, met aanvullende zoekopdrachten voor ondervertegenwoordigde aandoeningen. Studies met een hoog niveau van evidentie, gepubliceerd tussen 2014 en 2025 en geselecteerd op basis van vooraf gedefinieerde inclusiecriteria, werden geïncludeerd. Data-extractie werd onafhankelijk uitgevoerd door twee onderzoekers voor het bovenste lidmaat en twee onderzoekers voor het onderste lidmaat. De resultaten werden zowel narratief als in tabelvorm weergegeven.

Resultaten: Na selectie werden 109 studies geïncludeerd. De gerapporteerde uitkomsten betroffen voornamelijk pijnreductie, verbetering van de range of motion en toegenomen functionele capaciteit. Infiltraties met corticosteroïden en hyaluronzuur vertoonden een variabele effectiviteit afhankelijk van indicatie en betrokken gewricht.

Conclusie: Infiltratietherapie vormt een potentieel waardevolle behandelingsoptie in de eerstelijnszorg, mits correcte indicatiestelling. De effectiviteit varieert echter naargelang de aandoening en het betrokken gewricht, wat een gerichte toepassing vereist. Verdere hoogkwalitatieve studies zijn noodzakelijk om optimale indicaties en behandelingsprotocollen te definiëren.