Aanpak van nekpijn: ontwikkeling van aanbevelingen en interdisciplinaire samenwerking met kinesitherapeuten. Adaptatie van Duodecim Richtlijn ?Neck and shoulder pain?

Haio: DIELEMAN Anouk , KUL
Promotor: PHILIPS Hilde , U.A.
Praktijkopleider: AARTS Jozef

Context: Adaptatie van Duodecim richtlijn 'Neck and shoulderpain' aan de Belgische context onder begeleiding van EBMPracticeNet en de implementatie in de huisartsenpraktijk met focus op samenwerking met kinesitherapeuten.

Onderzoeksvraag: Er werden door twee onderzoekers vijf klinische vragen opgesteld. Deze masterproef bespreekt: Wat zijn de indicaties voor medische beeldvorming bij patiënten met niet-traumatische nekpijn? Wat is het effect van lichamelijke activiteit en/of kinesitherapie op gelokaliseerde nekpijn? De overige drie klinische vragen over het behoud van dagelijkse activiteit en perorale medicamenteuze behandeling worden besproken in de masterproef van Kristien Willems.

Methode: Verscheidene internationale databanken en Belgische bronnen werden afzonderlijk geraadpleegd door twee onderzoekers voor de vooropgestelde klinische vragen. De gevonden literatuur werd gescreend en de weerhouden richtlijnen werden geëvalueerd met AGREE II. De inhoud van de aanbevelingen werd ge?nventariseerd en gewaardeerd op courantheid, samenhang en toepasbaarheid. Meningsverschillen werden na discussie door consensus tussen beiden opgelost. De geselecteerde aanbevelingen werden nagelezen door de leescommisie van EBMPracticeNet. Vervolgens was er de adaptatie van de bestaande Duodecimrichtlijn inhoudelijk en contextueel voor België. Bij de implementatiefase werd de proefversie van de aanbevelingen getoetst in een erkende bijscholingsgroep en twee seminariegroepen met een peer review aan de hand van een diapresentatie met casu?stiek. De aanbevelingen werden finaal aangepast met de weerhouden opmerkingen uit de peer review. Er werd een praktijkprotocol uitgewerkt en een interdisciplinaire samenwerking met kinesitherapeuten opgestart.

Resultaten: ADAPTE werd toegepast op twee richtlijnen en een kennisrapport. De geadapteerde aanbevelingen over nekpijn voor huisartsgeneeskunde in Belgische context werden uitgeschreven tot een volledige richtlijn en deze zal worden gepubliceerd op EBMPracticeNet en toegankelijk zijn vanuit het elektronisch medisch dossier (EMD). In de opleidingspraktijk maakt men gebruik van het praktijkprotocol voor een casus met nekpijn en er werd een interdisciplinaire samenwerking met kinesitherapeuten, op basis van de sociale kaart, opgestart. Dit laatste gebeurde aan de hand van een patiëntenfolder, een standaard kinesitherapievoorschrift in het EMD en een informatiebrief voor nieuwe kinesitherapeuten.

Conclusie: De Duodecimrichtlijn 'Neck and Shoulderpain' werd aangepast aan de Belgische context en ge?mplementeerd. De belangrijkste boodschappen uit de aanbevelingen zijn dat beeldvorming, meer bepaald radiografie van de cervicale wervelkolom, zelden ge?ndiceerd is en dat de voorkeur uitgaat naar een multimodale behandeling op vlak van kinesitherapie. Het doel van deze aanbevelingen is om de klinische praktijk van Belgische huisartsen te verbeteren bij gelokaliseerde en radiculaire nekpijn.