Optimaliseren van de mentale zorg van patiënten met Diabetes mellitus type 2

Haio: Dupont Alexander , U.A.
Promotor: Van Rompaey Bart , U.A.
Praktijkopleider: DEWIT Hanne , MEERSMAN Agnes , THONÉ Philippe

Context: Type 2 diabetes (DM2) is wereldwijd een veel voorkomende aandoening met toenemende prevalentie. Patiënten met type 2 diabetes hebben een verhoogd risico op depressie, angst en eetstoornissen. Co-morbiditeiten, betreffende mentale gezondheidsproblemen bij deze patiënten, zorgen voor een vermindering in therapietrouw en kunnen op deze manier leiden tot korte of lange-termijn complicaties. Om deze reden is het onderzoeken en optimaliseren van de mentale zorg bij patiënten met diabetes mellitus type 2 van groot belang.

Onderzoeksvraag: Het doel van dit kwaliteitsverbeterend project is het optimaliseren van de mentale zorg van patiënten met type 2 diabetes in de huisartsenpraktijk. De primaire onderzoeksvraag wordt als volgt gedefinieerd: “Hoe kan binnen de huisartsenpraktijk het in kaart brengen en het bevragen van de mentale zorg van patiënten met type 2 diabetes geoptimaliseerd worden?”.

Methode: Om deze vraag te beantwoorden wordt gebruikt gemaakt van een vragenlijst om een inschatting te maken naar de mentale problemen en vervolgens via een vervolgconsult de nood tot mentale zorg te bekijken.

Resultaten: Door middel van de vragenlijst werd er bij vier van de 21 patiënten gezien dat er nood is aan een vervolgconsult. Bij vijf patiënten was de vragenlijst foutief afwijkend. Er werden geen fout negatieve resultaten bevonden.

Conclusie: De vragenlijst lijkt diagnostisch minder interessant, terwijl screenend het wel een waarde lijkt te hebben. Verder onderzoek moet echter uitwijzen of deze vragenlijst de mentale zorg kan optimaliseren en in de praktijk als mogelijk screeningsmiddel gebruikt kan worden.