Chronische nierinsufficiëntie

Haio: Van Gestel Hanne , KUL
Promotor: VAN POTTELBERGH Gijs , KUL
Praktijkopleider: DE WILDE Stefanie , DIEUDONNÉ Tessa , VAN BALLAER Paul , Van Lint Fik

Context: Chronische nierinsufficiëntie (CNI) is een frequente aandoening met een stijgende prevalentie wereldwijd, vooral bij de oudere populatie. Vroege detectie en adequate opvolging in de eerstelijnszorg zijn essentieel om progressie en complicaties te beperken. De CNI-barometer werd ontwikkeld als hulpmiddel om de kwaliteit van screening en opvolging in huisartsenpraktijken te verbeteren.

Onderzoeksvraag: Het evalueren van de huidige screening en opvolging van CNI in twee huisartsenpraktijken, en het ontwikkelen van een praktisch instrument ter ondersteuning van kwaliteitsverbetering in de eerstelijnszorg.

Methode: Via het elektronisch medisch dossier (CareConnect) werden gegevens geëxtraheerd over risicopatiënten en patiënten met gekende CNI. Voor de opsporing werd nagegaan welk percentage van de risicopatiënten het afgelopen jaar een eGFR-bepaling kreeg. Voor de opvolging werd de CNI-barometer gebruikt, die patiënten identificeert met minstens twee eGFR-metingen 60 ml/min/1,73m². Resultaten werden geëvalueerd volgens KDIGO-richtlijnen. Daarnaast werd een Excel-tool ontwikkeld om patiënten met nood aan nieuwe eGFR-controle visueel te markeren.

Resultaten: Van de totale actieve populatie behoorde 19,94% in Praktijk A en 18,74% in Praktijk B tot een risicogroep. Respectievelijk 16,39% en 24,62% van deze patiënten hadden het afgelopen jaar geen eGFR-bepaling. Van de actieve patiëntenpopulatie voldeden 4,29% in de ene en 3,65% in de andere praktijk aan de voorwaarden van de barometer CNI om twee keer een eGFR-bepaling onder de 60 ml/min/1,73m² te hebben. In KDIGO-stadium 3 had 21–27% van de patiënten geen recente eGFR-bepaling; in stadium 4–5 liep dit op tot 38–40%.

Conclusie: De screening en opvolging van CNI in de eerste lijn verlopen momenteel suboptimaal, vooral bij patiënten met een hogere ernstgraad. Het gebruik van gestandaardiseerde zoekopdrachten en eenvoudig toepasbare Excel-lijsten zou de opvolging aanzienlijk kunnen verbeteren door patiënten met nood aan controle snel te signaleren. Dit bevordert een proactieve aanpak, verhoogt de kwaliteit van zorg en ondersteunt praktijkmedewerkers bij de organisatie van opvolging volgens de geldende richtlijnen.