Het optimaliseren van de opvolging van patiënten met chronische nierinsufficiëntie in de huisartsenpraktijk

Haio: Goddé Ellen , U.A.
Promotor: VAN POTTELBERGH Gijs , KUL
Praktijkopleider: GIELEN Jacques , PALMERS Koen , VAN ACKER Christian

Context: Chronische nierinsufficiëntie (CNI) is een veelvoorkomende aandoening waarvan de opvolging in de huisartsenpraktijk vaak tekortschiet. Reminders in het elektronisch medisch dossier (EMD) kunnen de richtlijnnaleving verbeteren, maar praktijkgericht onderzoek in de Vlaamse eerste lijn is beperkt.

Onderzoeksvraag: Dit praktijkverbeterend project, uitgevoerd binnen huisartsenpraktijk “Groepspraktijk Mouterij Koersel”, onderzoekt of digitale reminders binnen het EMD de naleving van CNI-richtlijnen verbeteren en zo bijdragen aan een betere opvolging van patiënten met CNI.

Methode: In deze pre-post studie werd de naleving van CNI-richtlijnen vóór en vijf maanden na implementatie van een remindersysteem geëvalueerd. Albuminurie- en proteïnuriebepalingen werden vergeleken met een chi-kwadraattoets, overige uitkomsten met beschrijvende auditgegevens uit de barometer chronische nierinsufficiëntie.

Resultaten: Het aantal CNI-patiënten met een jaarlijkse albuminurie-/proteïnuriemeting steeg significant van 35 (27,8%) naar 73 (54,5%) na implementatie van het remindersysteem. Ook de secundaire uitkomstmaten toonden overwegend een positieve trend.

Conclusie: Deze masterthesis toont dat laagdrempelige interventies, zoals digitale reminders in het EMD en steekkaarten, de opvolging van CNI in de huisartsenpraktijk kunnen verbeteren en vormt een basis voor toekomstige vergelijkbare projecten.