Impact van motivationele gespreksvoering in de huisartsenpraktijk op de kwaliteit van leven

Haio: Bosqué Amber , KUL
Promotor: Duvivier Bernard , KUL
Praktijkopleider: Beelen An , CASTELIJNS Francisca , VAN NUFFEL Maarten , VERLE Xavier

Context: Wereldwijd neemt de prevalentie van overgewicht toe, wat gepaard gaat met aanzienlijke gezondheidsrisico's. Binnen de huisartsenpraktijk speelt preventie en het stimuleren van een gezonde levensstijl daarom een belangrijke rol. Motivationele gespreksvoering wordt frequent toegepast als patiëntgerichte methode om gedragsverandering te bevorderen. Het doel van deze studie was het exploreren van het effect van motivationele gespreksvoering op de kwaliteit van leven bij personen met overgewicht.

Onderzoeksvraag: Wat is het effect van motivationele gespreksvoering in de huisartsenpraktijk bij mensen met overgewicht op de kwaliteit de van leven?

Methode: In dit exploratief pre-post onderzoek werden twee contactmomenten voorzien met een interval van drie maanden, waarbij telkens een motivationeel gesprek werd gevoerd. Tijdens beide meetmomenten werden gewicht en middelomtrek gemeten en werden vragenlijsten afgenomen over gezond gedrag en kwaliteit van leven, gemeten met de RAND 36-item Health Survey (RAND-36). De verschillende domeinen van de kwaliteit van leven werden gemeten met de RAND-36, waaruit de samenvattende maten Physical Component Summary (PCS) en Mental Component Summary (MCS) werden berekend. De primaire uitkomstmaat was de globale kwaliteit van leven, berekend als het gemiddelde van de RAND-36-domeinscores. De secundaire uitkomstmaten waren gewicht, middelomtrek en gezond gedrag.

Resultaten: Veertien deelnemers werden geïncludeerd in de studie. De primaire uitkomstmaat globale kwaliteit van leven was niet significant veranderd (p=0,228). Er werd geen significante verandering vastgesteld op vlak van PCS(p=0,908) en MCS(p=0,063). Een significante verbetering werd vastgesteld in het domein vitaliteit van de kwaliteit van leven (p= 0,031). Bij de overige domeinen van kwaliteit van leven werden geen significante veranderingen vastgesteld evenals voor de parameters gewicht (p=0,433) en middelomtrek (p=0,635). Het gezond gedrag vertoonde een significante verbetering na de interventie (p=0,020).

Conclusie: Dit exploratieve onderzoek suggereert dat motivationele gespreksvoering binnen de huisartsenpraktijk bij personen met overgewicht geen significante impact heeft op de primaire uitkomstaat globale kwaliteit van leven. Echter, werden er wel significante verbeteringen gevonden in het domein vitaliteit van de kwaliteit van leven en gezond gedrag. Toekomstig onderzoek is aangewezen om deze bevindingen verder te onderzoeken in grotere, gecontroleerde studies.