De visie van de patiënt op het chronisch huisbezoek: een kwalitatief onderzoek

Haio: Cappelle Lauren , U.G.
Promotor: BOECKXSTAENS Pauline , U.G.
Praktijkopleider: BERGEZ Bernard , Bollen Nele , CLEMENT FREDERIK , Hoogmartens Wouter , SABBE Eveline

Context: In een poging tot het efficiënter aanpakken van de eerstelijnsgezondheidszorg wordt het chronisch (preventief) huisbezoek steeds vaker kritisch in vraag gesteld. Studies tonen geen positieve invloed op harde eindpunten aan en na bevraging van huisartsen blijkt dat er nood is aan verandering. Toch houdt dit fenomeen voorlopig stand en is dit, ondanks het steeds vaker multidisciplinair organiseren van de huisartsenpraktijk, een taak voorbehouden voor de huisarts. In studies ontbreekt echter één stem: deze van de patiënt. Daarom wordt in dit onderzoek getracht patiënten aan te zetten tot kritisch nadenken over het chronisch huisbezoek.

Onderzoeksvraag: Wat is de visie van de patiënt over het chronisch huisbezoek?

Methode: Deze kwalitatieve studie verloopt via semigestructureerde interviews bij patiënten waarbij chronische huisbezoeken momenteel plaatsvinden. Open vragen uit een interviewgids zijn leidraad voor een gesprek. De interviews worden opgenomen, uitgeschreven en verwerkt via thematische analyse met het programma MAXQDA 24.

Resultaten: Uit de 15 interviews komen vijf grote thema’s naar voren. Eerst en vooral verwachten de deelnemers een geregelde geruststelling over hun gezondheidstoestand. Ten tweede is zelfredzaamheid voor hen belangrijk: zelfstandig thuis blijven wonen staat centraal. Een derde thema is vertrouwen. Er is vertrouwen in het klinisch oordeel van de arts, maar ook de vertrouwensband met de verschillende zorgverleners is van groot belang. Vervolgens geven de deelnemers aan dat het huisbezoek een gewoonte is, die ze niet wensen te veranderen. Tot slot merken de deelnemers op dat er sprake is van parallelle zorg, waarbij hun zorgnood voldaan is, maar ze de zorgverleners niet als team zien.

Conclusie: Deze studie brengt de visie van de patiënt op het chronisch huisbezoek in kaart. Dit is een belangrijke pijler waarmee dient rekening gehouden te worden binnen toekomstige zorgmodellen voor chronische huisbezoeken. Een evolutie van ‘parallel practice’ naar ‘concerted practice’ in de toekomst lijkt de meest passende manier om deze zorg te organiseren.