"Culturele Invloeden op Menopauze: perceptie en ervaringen bij vrouwen met een niet-westerse migratieachtergrond in Westerse landen"

Haio: Gbesse Judith , KUL
Promotor: De Maesschalck Stéphanie , U.G.
Praktijkopleider: Art Bruno , DERAEVE Liesbeth , GOETHAERT Eline , MICHELS Jasmin , VAN DEN EYNDE Geert , VANHAECKE Jeroen

Context: De menopauze, die meestal optreedt tussen 45 en 55 jaar, markeert de laatste menstruatie van een vrouw. Hoewel het fysiologische proces van de menopauze universeel is, worden de attitudes, het begrip en de ervaringen ervan sterk beïnvloed door de culturele achtergronden van vrouwen.

Onderzoeksvraag: Het doel van dit onderzoek is om inzicht te krijgen in de manier waarop culturele factoren de perceptie en ervaringen van de menopauze beïnvloeden bij vrouwen met een niet-westerse migratieachtergrond in Westerse landen.

Methode: Een systematic review werd uitgevoerd door te zoeken in PubMed, Embase, Scopus en Web of Science (WOS) naar kwalitatieve studies. De zoekopdracht omvatte de concepten "menopause", "migrant" en "culture". Aan de hand van enkele inclusie- en exclusiecriteria werden de finale artikels geselecteerd.

Resultaten: Deze systematic review omvatte 13 studies. De bevindingen toonden aan dat niet-westerse vrouwen over het algemeen een neutrale of positieve houding hadden ten opzichte van de menopauze. Vrouwen gaven aan weinig kennis te hebben over de menopauze, vaak door taboe en een beperkte toegang tot informatie. Copingmechanismen, zoals het minimaliseren van symptomen, humor, religie en spiritualiteit spelen een belangrijke rol in het omgaan met de overgang. Een sociaal netwerk van vrouwen met dezelfde etnische achtergrond en leeftijd bleek essentieel voor de menopauze-ervaring. De identiteit van de vrouw, vaak verbonden met moederschap en vruchtbaarheid, beïnvloedt de manier waarop de menopauze wordt ervaren. Niet- westerse vrouwen beschouwden zorgverleners als een betrouwbare bron voor menopauze-gerelateerde informatie, maar suggereerden dat zorgverleners proactiever moeten zijn in het bespreken van dit onderwerp.

Conclusie: Het is essentieel dat zorgverleners zich bewust zijn van de culturele factoren die impact hebben op de menopauze-beleving van niet-westerse vrouwen en hen op een cultuursensitieve manier benaderen. Daarnaast kunnen proactieve communicatie en het aanbieden van cultuursensitieve voorlichting in meerdere talen helpen om barrières te verminderen en de ervaring van de menopauze voor vrouwen met een migratieachtergrond verbeteren. Het is belangrijk dat zorgverleners de menopauze niet alleen lichamelijk benaderen, maar ook rekening houden met de culturele, sociale en persoonlijke factoren die de beleving van de menopauze beïnvloeden.