Het (de)motiverend effect van bloedonderzoeken op gewicht en levensstijl bij mensen met obesitas

Haio: TRYHOU Lando , U.G.
Promotor: Heytens Stefan , U.G.
Praktijkopleider: DUYCK Francis , SMET Bart , VAN TONGEL Frédéric , Vanvooren Luc

Context: Obesitas wordt beschouwd als een chronische complexe aandoening waarbij excessief vetdepositie aanwezig is en kan leiden tot aantasting van de gezondheid. Overgewicht is een groeiende problematiek in de wereld. In 2022 hadden 2,5 miljard volwassen overgewicht, waarvan 890 miljoen obesitas. Vaak worden bloedanalyses uitgevoerd om te screenen op metabool syndroom of comorbiditeiten die nog niet aanwezig zijn maar waar in bloedonderzoek reeds een evolutie kan gedetecteerd worden.

Onderzoeksvraag: In deze masterproef onderzoeken we aan de hand van een literatuurstudie of er bewijs is dat het bepalen van parameters in het bloed gelinkt aan obesitas een effect heeft op gewicht, levensstijl en motivatie. Daarnaast bekijken we of een normale bloedanalyse geen nadelig effect heeft op gewicht, levensstijl en motivatie.

Methode: Relevante literatuur werd gezocht via de zoekstrategie op de database van PubMed en Embase. Er werd specifiek gefocust op gerandomiseerde studies die het bepalen van parameters in het bloed als interventie gebruikten met rapportage van gewicht, leefstijl of motivatie als uitkomst. Enkel Engelstalige gerandomiseerde studies uit de afgelopen 25 jaar werden geselecteerd.

Resultaten: Slechts één studie voldoet aan de inclusiecriteria en werd geïncludeerd. Biomarker feedback toegevoegd aan een interventie toont geen verschil op gewicht, leefstijl of motivatie.

Conclusie: Er bestaat nagenoeg geen onderzoek dat de het motiverende of demotiverende effect van bloedanalyses op leefstijl en gewicht aantoont of weerlegt. Verder onderzoek dient te gebeuren naar het effect van biomarker feedback op motivatie tot gewichtsverlies en levensstijlgedrag enerzijds en anderzijds of er een demotiverend effect is van een normale bloedanalyse bij mensen met obesitas.