Detectie, diagnostiek en aanpak van eetstoornissen in de huisartsenpraktijk

Haio: Van der Schueren Céleste , U.G.
Promotor: Lemmens Gilbert , U.G.
Praktijkopleider: BINGE Luc , EVERAERT Karel , MOISSE Stéphanie , WEYERS Steven

Context: Het opzet van deze masterthesis was om de aanpak van patiënten met eetstoornissen door Vlaamse huisartsen te onderzoeken. Er werd nagegaan welke moeilijkheden en noden huisartsen ervaren in hun zorg voor patiënten met eetstoornissen in hun praktijk.

Onderzoeksvraag: Hoe verloopt de huidige aanpak van het herkennen en opvolgen van eetstoornissen in de huisartsenpraktijk? - Welke hindernissen ondervinden huisartsen in hun aanpak vaan eetstoornissen? - Wat hebben huisartsen nodig om hun consultvoering rond eetstoornissen te faciliteren? - Kennen de huisartsen het huidig materiaal omtrent het herkennen en behandelen van eetstoornissen in de huisartsenpraktijk, aangeboden door VZW Eetexpert?

Methode: Een online vragenlijst werd verstuurd naar Vlaamse huisartsen om inzicht te krijgen in hun ervaring en hun aanpak van eetstoornissen in de huisartspraktijk. De vragenlijst werd door 71 huisartsen ingevuld.

Resultaten: Van de ondervraagde huisartsen heeft ongeveer ¾ huisartsen het afgelopen jaar een patiënt met een eetstoornis opgevolgd. Verder tonen de resultaten dat bijna de helft van de bevraagde huisartsen het moeilijk vindt om eetstoornissen te herkennen. De screening gebeurt vaak op basis van een klinische inschatting zonder gebruik te maken van een gestandaardiseerde screeningstool. Slechts een minderheid van de huisartsen vindt zijn theoretische kennis omtrent eetstoornissen voldoende. Daarnaast rapporteren veel artsen moeilijkheden bij de doorverwijzing. Iets minder dan de helft (45%) van de huisartsen zegt Eetexpert (het Vlaams expertisecentrum voor eet- en gewichtsproblemen) niet te kennen.

Conclusie: Uit ons onderzoek blijkt dat de huisartsen meer nood hebben aan theoretische informatie in de vorm van richtlijnen, vormingen en opleiding en praktische ondersteuning rond eetstoornissen. Het inzetten op kennis omtrent eetstoornissen in de basisopleiding alsook in de opleiding tot huisarts zou het herkennen en aanpakken van eetstoornissen kunnen verbeteren. VZW Eetexpert kan de huisarts ondersteunen aan de hand van hun info-, werk- en vormingsaanbod.