Literatuurstudie: analyse naar mortaliteit en morbiditeit tijdens een hittegolf in woonzorgcentra

Haio: Ahmad Zeshan Muhayed D , KUL
Promotor: VAN POTTELBERGH Gijs , KUL
Praktijkopleider: Ahmad Noureen , DE MUYTER WILLY , SCHELLEMANS Michel , VAN ASCH Yves

Context: en voornamelijk op het gezondheid van de geriatrische populatie. Deze populatie is uiterstmate gevoelig voor hitte omwille van verminderde thermoregulatie en de aanwezigheid van multi-morbiditeiten. Hitteprotocollen en preventieve maatregelen worden in België ingevoerd om de algemene bevolking tijdig te beschermen. In deze studie word een analyse uitgevoerd naar de mortaliteit en morbiditeit bij bewoners van woonzorgcentra, en ook of hitte maatregelen preventieve bescherming bieden aan deze kwetsbare groep.

Onderzoeksvraag: In deze masterthesis wordt een systemische literatuurstudie uitgevoerd naar de mortaliteit en morbiditeit in woonzorgcentra tijdens een hittegolf in vergelijkbare gezondheidszorgsystemen.

Methode: Een systematische literatuurstudie werd uitgevoerd met behulp van databanken (Pubmed, Cochrane Library en Embase). Mesh-termen en vrije tekst werd gebruikt om eerst breed te zoeken voor opbouw informatie en nadien specifiek woonzorgcentra gerelateerd. Er werden 31 artikels geselecteerd voor deze studie waarvan 11 artikels woonzorgcentra specifiek zijn. Ook werden beleidsdocumenten en officiële overheidsrapporten gebruikt voor de nodige statistieken.

Resultaten: Er is een duidelijke toename van mortaliteit tijdens hittegolven in woonzorgcentra. Vermoedelijk leiden hitte maatregelen ook tot gedaalde mortaliteitcijfers. Er is geen duidelijke verband welke bewoners met specifieke morbiditeiten meer gevoelig zijn aan de extreme hitte aangezien verschillende studies tot andere conclusies komen.

Conclusie: Hittegolven hebben een zwaar impact op de mortaliteit en morbiditeit bij ouderen in woonzorgcentra. Vooral bewoners van woonzorgcentra met cardiopulmonale en renale problemen, hoge frailty score en cognitieve beperkingen met polyfarmaca zijn kwetsbaar voor de gevolgen van extreme hitte. Hoewel een hitteplan de mortaliteit cijfers voor België beperkt is er toch een blijvende oversterfte in de leeftijdscategorie van +85-jarigen. Gezien de limitaties van de studie is er nood aan onderzoek met duidelijk beschreven variabelen in een studieopzet zodat woonzorgcentra op een correcte manier onderling vergeleken kunnen worden voor krachtige conclusies.