De menopauze bespreekbaar maken in de huisartsenpraktijk

Haio: De Clercq Daphne , U.G.
Promotor: Van Hecke Oliver , U.G.
Praktijkopleider: BRUSSELLE Guy , CALLENS Steven , De Cang Elke , de Mûelenaere Lisa , GEERTS Anja , VERHAEGHE Evelien

Context: Gemiddeld spenderen vrouwen een derde van hun leven in de menopauze. Aangezien de levensverwachting toeneemt, wordt het belangrijk om meer aandacht te besteden aan deze groep. Volgens een Brits onderzoek van de Fawcett Society heeft bijna de helft (45%) van de vrouwen, die in de perimenopauze en menopauze zitten hier nog niet met hun huisarts over gesproken (1). Een andere studie uit het British Journal of General Practice vermeldt dat nochtans 80% van de vrouwen graag meer voorlichting had verkregen, voor de start van de menopauze (2). Bij veel eerstelijnsartsen heerst er nog een gebrek aan kennis en vertrouwen bij het herkennen en behandelen van de menopauze. Eveneens heerst er ook bij patiënten een onzekerheid omtrent dit thema (3).

Onderzoeksvraag: Ons onderzoek heeft als voornaamste doel het vergroten van bewustwording en voorlichting omtrent de menopauze binnen onze huisartsenpraktijken. Het onderzoek vormt de basis voor verdere projecten (protocollen) in de huisartsenpraktijk.

Methode: Het onderzoek werd uitgevoerd in vier huisartsenpraktijken en richtte zich op vrouwen tussen de 48 en 58 jaar. Een vragenlijst met 20 vragen, gebaseerd op de Greene Climacteric Scale en praktijkervaringen, werd in de wachtzaal van elke praktijk gelegd. Uiteindelijk werden er 171 vragenlijsten verzameld en verwerkt. De gegevens werden gepseudonimiseerd verzameld en geanalyseerd met SPSS, waarbij beschrijvende statistiek werd toegepast.

Resultaten: Ons onderzoek toont een gelijkaardig verloop van ernst van klachten bij menopauzale en andere vrouwen (o.a. perimenopauzale vrouwen), wat ook weerspiegeld wordt in de behandelingen met lokale en orale hormoontherapie. Daarnaast blijkt de drempel om de huisarts te raadplegen over menopauzale klachten lager dan in de literatuur beschreven. Tot slot observeren we in onze praktijken dat de huisarts ook een belangrijke voorschrijver is van de orale hormoontherapie.

Conclusie: De menopauze heeft een belangrijke impact op het welzijn van vrouwen. Er is aanzienlijke ruimte voor verbetering in zowel erkenning als behandeling. Het vergroten van kennis, het aanpakken van stigma en het versterken van de communicatie tussen patiënten en zorgverleners zijn cruciale stappen in het verbeteren van de kwaliteit van zorg en het welzijn van vrouwen in de menopauze.