Hulpzoekgedrag van mannen met testiculaire klachten in een Vlaamse huisartsenpraktijk: een kwalitatief onderzoek

Haio: Kegeleers Anke , U.G.
Promotor: Heytens Stefan , U.G.
Praktijkopleider: MERTENS Veerle , VAN GORP Sara , Verdickt Marino

Context: Hoewel teelbalaandoeningen weinig frequent voorkomen, neemt de incidentie van teelbalkanker toe en kunnen ook benigne testiculaire aandoeningen ernstige complicaties veroorzaken indien laattijdig behandeld. De literatuur beschrijft dat mannen een lage kennis hebben over teelbalaandoeningen en vaak lang zouden wachten om hulp te zoeken bij testiculaire klachten zoals pijn of een zwelling. Er is nog maar weinig bekend over de hulpzoekintenties van gezonde mannen bij confrontatie met teelbalklachten.

Onderzoeksvraag: Het doel van deze studie is inzicht krijgen in de kennis en beleving van mannen m.b.t. teelbalaandoeningen en hun hulpzoekintenties bij teelbalklachten. Daarnaast wordt de rol van de huisarts in het hulpzoekproces nagegaan. De onderzoeksvragen van deze studie luiden: ‘Wat is de kennis en de beleving van mannen met betrekking tot teelbalaandoeningen?‘ en ‘Wat zijn de intenties tot het zoeken van hulp bij het optreden van testiculaire klachten?’.

Methode: Dit is een kwalitatief onderzoek aan de hand van individuele, semigestructureerde interviews bij gezonde mannen van 18 – 45 jaar uit een Vlaamse huisartsenpraktijk. Mannen met een testiculaire aandoening in de voorgeschiedenis werden geëxcludeerd. Data-analyse gebeurde volgens de principes van de ‘Qualitative Analysis Guide of Leuven’ (QUAGOL) met behulp van het software programma NVivo.

Resultaten: Datasaturatie werd bekomen na acht interviews. De kennis over teelbalaandoeningen is laag onder mannen. Deelnemers denken voornamelijk aan teelbalkanker en zijn weinig op de hoogte van de symptomen en risicofactoren van deze aandoening. Er bestaat een taboe rond teelbalproblematiek dat mogelijks bijdraagt aan de beperkte kennis. Het hulpzoekgedrag wordt beïnvloed door verschillende factoren, die zowel belemmerend als stimulerend kunnen werken. Belangrijke artskenmerken zijn de vertrouwensband en het geslacht van de huisarts. Persoonlijke factoren die een rol spelen zijn angst voor een ernstige diagnose zoals kanker, bezorgdheid over onvruchtbaarheid, schaamte, gebrek aan kennis, opvoeding en leeftijd.

Conclusie: Er is nood aan maatschappelijke sensibilisering om de kennis en het bewustzijn rond teelbalaandoeningen te verhogen, en het bestaand taboe te doorbreken. Hierdoor zullen mannen eventueel sneller professionele hulp inschakelen bij het opmerken van teelbalklachten, wat kan leiden tot vroegere diagnose en behandeling, en het vermijden van ernstige complicaties.