# Het optimaliseren van de diagnostiek van ernstige infecties bij volwassenen in de huisartspraktijk m.b.v. biomerkers

**Haio:** Verhaeghe Annelie , KUL
**Promotor:** VAN DEN BRUEL Ann , KUL
**Praktijkopleider:** Kröber Annette , PATTYN Luc , UYTTERHOEVEN Geert

**Context:** Als huisarts baseren we ons vooral op onze anamnese en klinisch onderzoek om een diagnose te stellen, wat niet altijd even gemakkelijk is. In deze thesis gingen we op zoek naar extra handvaten in de vorm van biomerkers om ernstige infecties te kunnen uitsluiten.

**Onderzoeksvraag:** Deze systematische review heeft als doel om in de bestaande literatuur veelbelovende biomerkers te identificeren, die nuttig zijn voor de snelle en accurate diagnose van ernstige infecties zoals sepsis, pneumonie, pyelonefritis en een acute COPD exacerbatie.

**Methode:** We hebben op PubMed, EMBASE, HTA, CINAHL, Web of Science Core Collection en Cochrane gezocht in april 2023 naar prospectieve studies over volwassenen met een vermoeden van infectie in de eerste lijn, bij wie een bloedonderzoek gebeurde binnen de 12 uur na presentatie.

**Resultaten:** Uit 9628 publicaties zijn er 98 geïncludeerd: 21 studies over pneumonie en 77 over sepsis. De AUC (zone onder de curve) voor pneumonie bedroeg 0.80 voor CRP en 0.73 voor PCT. De AUC voor sepsis bedroeg 0.74 voor PCT, 0.72 voor presepsine, 0.68 voor IL-6, 0.66 voor CRP en 0.59 voor lactaat.

**Conclusie:** We vonden enkele veelbelovende biomerkers: CRP aan een cut-off van 30 mg/l of lager is veelbelovend voor het uitsluiten van pneumonie en presepsine of CRP in combinatie met klinische factoren zijn veelbelovend voor het uitsluiten van sepsis. Hierover is echter nog meer onderzoek nodig.