Gebruik van NSAIDs in de huisartsenpraktijk: 'patiënt-awareness'

Haio: VAN HERBRUGGEN Jolien , U.A.
Promotor: COENEN Samuel , U.A.
Praktijkopleider: D'HOLLANDER Tania

Context: Niet-stero?dale anti-inflammatoire geneesmiddelen zijn wereldwijd veel gebruikte medicijnen. Ondanks het wijdverspreide gebruik van de NSAIDs, zijn er heel wat risico?s verbonden aan deze groep van medicijnen. Vooral als er sprake is van comorbiditeit, comedicatie of oudere leeftijd is er een sterke toename van dit risico. Gezien een deel van deze medicijnen vrij verkrijgbaar is worden ze ook frequent gebruikt zonder medisch advies.

Onderzoeksvraag: Hoe is het gesteld met de kennis van risicopatiënten rond nevenwerkingen en gevaren bij NSAID-gebruik?

Methode: Er werd literatuuronderzoek verricht naar de meest recente richtlijnen en gegevens rond nevenwerkingen en risico?s betreffende NSAID-gebruik. Er werd eveneens literatuuronderzoek verricht naar gegevens betreffende patiënt-awareness en NSAID-gebruik. Aan de hand van deze literatuurgegevens werd een vragenlijst opgesteld rond patiënt-awareness en NSAID-gebruik. Deze werd afgenomen bij een groep van risicopatiënten. Nadien werd een informatiebrochure opgesteld om patiënten te informeren rond NSAID-gebruik

Resultaten: 33 risicopatiënten werd gevraagd deze vragenlijst in de vullen. De patiënt-awareness rond NSAID-gebruik bij deze groep van ondervraagden was erg beperkt. 14 van de 33 ondervraagden (42%) gebruikten een NSAID. Bijna de helft hiervan deed dit op eigen initiatief. De meerderheid van de risicopatiënten dacht dat het voor hen veilig was deze medicatie te gebruiken. De kennis van risico?s was erg beperkt. Slechts een klein aantal patiënten herinnerde zich ooit door een arts ge?nformeerd te zijn over hun risicoprofiel in het kader van NSAID-gebruik. Het feit dat het gebruik van vrij verkrijgbare NSAIDs eveneens risico?s inhoudt was bij de meerderheid van de patiënten niet bekend.

Conclusie: De ?patiënt-awareness? rond NSAID-gebruik bij de ondervraagde risicopopulatie was beperkt. Dit komt overeen met gegevens uit de literatuur. Op praktijkvlak is hier dan ook een belangrijke verbetering mogelijk. Het is in de eerste plaats de taak van de arts om de patiënt op een correcte en veilige manier te behandelen. Gezondheidseducatie behoort echter ook tot het takenpakket van elke huisarts. Een betere kennis inzake gebruik en risico?s van NSAIDs bij patiënten kan leiden tot een meer verantwoord gebruik van deze geneesmiddelen.