Preventie: reikwijdte van bevolkingsonderzoek met behulp van iFOBt/uitstrijkje - in kaart brengen van patiëntkarakteristieken en opstart kwaliteitsverbeterend project binnen eigen praktijk.

Haio: Verschuere Roxanne , U.G.
Promotor: VAN POTTELBERGH Gijs , KUL
Praktijkopleider: BUYSSCHAERT Joke , COENE Steven , Vandeputte Jolien , VIAENE Koen

Context: Dit praktijkverbeterend project richtte zich op het optimaliseren van de deelname aan het Bevolkingsonderzoek Dikkedarmkanker binnen een Vlaamse huisartsenpraktijk.

Onderzoeksvraag: Het doel was om niet-deelnemers te identificeren, barrières voor deelname te onderzoeken en de impact van een persoonlijke herinneringscampagne vanuit de eigen huisartsenpraktijk te evalueren.

Methode: De studie omvatte een retrospectieve en prospectieve analyse binnen een huisartsenpraktijk. Via een query in het elektronisch medisch dossier werden patiënten tussen 50 en 74 jaar die in de afgelopen drie jaar niet hadden deelgenomen aan het Bevolkingsonderzoek Dikkedarmkanker geïdentificeerd. Na exclusiecriteria bleven 137 niet-deelnemers over. Deze patiënten ontvingen een persoonlijke herinneringsbrief vanuit hun eigen huisartsenpraktijk, waarna de respons werd geëvalueerd vijf maanden na verzending. Daarnaast werd een vragenlijst uitgestuurd om inzicht te krijgen in de redenen voor non-participatie.

Resultaten: De herinneringscampagne resulteerde in een significante stijging van de participatiegraad (n = 23 deelnemers, additieve respons van 16,7%). Van de geïdentificeerde niet-deelnemers reageerde een aanzienlijk deel positief door alsnog deel te nemen aan de screening. Belangrijke redenen voor niet-deelname waren onder meer het kwijtraken/vergeten van de uitnodiging en het ontbreken van symptomen. Ook het ervaren van angst over het resultaat of pijn bij vervolgonderzoeken kwamen naar voor als belangrijke obstakels.

Conclusie: Het versturen van persoonlijke herinneringsbrieven vanuit de huisartsenpraktijk verhoogt de participatiegraad aan het Bevolkingsonderzoek Dikkedarmkanker aanzienlijk. Huisartsen spelen een sleutelrol in het informeren en stimuleren van patiënten, vooral binnen kwetsbare subgroepen. Dit onderzoek benadrukt het belang van geïntegreerde campagnes waarbij het bevolkingsonderzoek en huisartsinterventies worden gecombineerd voor een betere preventie van dikkedarmkanker in Vlaanderen. Verdere studies zijn nodig om deze aanpak te verfijnen en op grotere schaal toe te passen.