Zorg voor de patiënt met alcohol- en drugsverslavingsproblematiek

Haio: Janssen Joke , KUL
Promotor: VAN POTTELBERGH Gijs , KUL
Praktijkopleider: Avermaete Tine , HENS Greet , JORISSEN Mark , PEERS Koen , VERREYCKEN Karen

Context: Alcohol- en drugsverslaving gaan vaak gepaard met een verhoogde incidentie van somatische aandoeningen, wat leidt tot een hogere ziektelast, vroegtijdige mortaliteit en verhoogde zorgnood. Er is weinig Vlaams onderzoek beschikbaar dat deze verbanden in de eerstelijnszorg in kaart brengt.

Onderzoeksvraag: Het vaststellen van de meest voorkomende somatische comorbiditeiten bij patiënten met alcohol of drugsverslaving in Vlaanderen en vergelijken met de algemene populatie.

Methode: Een retrospectieve analyse werd uitgevoerd met gegevens uit het Vlaamse huisartsenregistratienetwerk INTEGO (2019–2021) bij patiënten van 18–65 jaar. Incidenties van 28 geselecteerde somatische aandoeningen werden vergeleken tussen patiënten met en zonder een geregistreerde diagnose van alcohol- of drugsverslaving. ?²-testen bepaalden statistische significantie (p ? 0,05).

Resultaten: Bij alcoholverslaafden werd voor 27 van de 28 aandoeningen een hogere incidentie vastgesteld, waarvan 17 statistisch significant, onder meer hypertensie, atherosclerotische aandoeningen, CVA, leverinsufficiëntie, pancreatitis, COPD en verwondingen. Bij drugsverslaafden werden 18 aandoeningen vaker gezien, waarvan 12 significant, zoals ondervoeding, gastritis/duodenitis, virale hepatitis, tuberculose, COPD, huidziekten en verwondingen. Bij drugsverslaafden kwamen hypertensie, diabetes en borstkanker significant minder voor ten opzichte van de algemene populatie.

Conclusie: Zowel alcohol- als drugsverslaving in Vlaanderen zijn sterk geassocieerd met een brede waaier aan somatische comorbiditeiten. Huisartsen spelen een cruciale rol in vroege herkenning, gerichte screening en preventie. Vroegtijdige en op maat gemaakte interventies kunnen bijdragen aan het verminderen van de ziektelast in deze kwetsbare populatie.