Use of transcranial magnetic stimulation in the primary care setting for the treatment of resistant depression: Opinions of general practitioners and general practioners-in-training from Flanders, Belgium

Haio: Mohan Abhishek , KUL
Promotor: Duvivier Bernard , KUL
Praktijkopleider: Al Marchohi Drifa , EL ASJADI Naima , GROUWELS Yves , MICHIELSENS Boudewijn , PEETERS Dirk , WOESTENBURG Annemie

Context: Patiënten met therapieresistente depressie ervaren depressie ondanks psychologische en medicamenteuze behandeling. Transcraniële magnetische stimulatie (TMS) is goedgekeurd voor de behandeling van depressie, is effectief bij patiënten met een resistente depressie en is veilig. Het is echter onbekend of huisartsen in België TMS aanbevelen, erover leren of het gebruiken.

Onderzoeksvraag: We wilden de bekendheid met TMS bepalen en of huisartsen bereid zouden zijn om TMS aan te bevelen en aan te leren/toe te passen bij patiënten met een resistente depressie.

Methode: We hebben een online enquête uitgevoerd onder huisartsen. Acht vragen verzamelden demografische gegevens en voorkeuren voor de behandeling van depressie. De overige vragen vormden vier schalen om te bepalen of huisartsen TMS kennen, of ze het effectief of veilig vinden, of ze het aanbevelen en of ze bereid zijn het te leren of toe te passen.

Resultaten: Alle vier de schalen toonden een acceptabele validiteit en betrouwbaarheid. De respondenten (n=113) beantwoordden meer dan 97% van de vragen. De bekendheid met TMS was significant hoger bij huisartsen in opleiding en huisartsen met minder ervaring. In totaal was 25% van de respondenten bereid om TMS aan te bevelen, maar ongeveer 80% was neutraal in hun geloof in de effectiviteit of veiligheid ervan en in hun bereidheid om het aan te bevelen, te leren of toe te passen. Hogere waargenomen effectiviteit, veiligheid van TMS en makkelijke beschikbaarheid van TMS waren de enige significante factoren die samenhingen met een potentiële aanbeveling voor TMS.

Conclusie: Onze bevindingen leveren het bewijs dat het gebruik van TMS bij resistente depressie kan worden verhoogd door huisartsen te trainen en het aantal instellingen dat TMS toedient te verhogen. Dit kan veel patiënten met depressie helpen die resistent zijn tegen zowel medicatie als niet-farmacologische behandelingen.