Osteoporose

Haio: Grevendonck Anne , U.A.
Promotor: PEREMANS Lieve , U.A.
Praktijkopleider: MARIEN NELE , POUDERS Elke , Van Duffel Marc , WOUTERS Raf

Context: Opsporing van osteoporose in de huisartsenpraktijk: een kwaliteitsverbeterend project

Onderzoeksvraag: Kunnen we patiënten met osteoporose opsporen in de huisartsenpraktijk door vrouwen ouder dan 50 jaar met een hoog risico op osteoporose te screenen met een DEXA-scan?

Methode: Literatuuronderzoek: In de beschikbare literatuur werd enerzijds gezocht naar de risicofactoren voor osteoporose en anderzijds werden de bestaande vragenlijsten voor risico-inschatting onderzocht en vergeleken, zodat de meest geschikte gekozen kon worden voor dit project. Veldonderzoek: Het veldonderzoek binnen de huisartsenpraktijk hield in dat gedurende drie maanden deelnemers werden gerekruteerd die een vragenlijst invulden ter inschatting van hun risico op osteoporose. Bij een verhoogd risico werd een DEXA-scan aangeraden.

Resultaten: Literatuuronderzoek: De risicofactoren voor osteoporose kunnen onderverdeeld worden in drie categorieën; namelijk niet-beïnvloedbare risicofactoren (onder andere leeftijd, oestrogeengehalte en fracturen in de voorgeschiedenis), levensstijlfactoren (onder andere voeding, fysieke activiteit en valrisico) en ziekten of geneesmiddelen die secundaire osteoporose veroorzaken. Uit onderzoek blijkt dat de meeste vragenlijsten gelijkaardig presteren in het voorspellen van fracturen of osteoporose. Voor dit kwaliteitsverbeterend project werd gekozen voor de fractuurrisicoscore uit de Richtlijn Osteoporose en fractuurpreventie van NHG. Veldonderzoek: Van de 115 deelnemers waren er twaalf met een hoog risico. De resultaten van de DEXA-scan waren niet concordant met de hoogte van de score. Het project kende zijn beperkingen in uitvoering. De risico-inschatting kon deskundiger worden benaderd met aanvullend een anamnese en klinisch onderzoek, er was geen grote betrokkenheid van het hele team zorgverleners en de opvolging van patiënten verliep niet systematisch.

Conclusie: Dit project onderzocht de effectiviteit van een vragenlijst in de huisartsenpraktijk om osteoporose op te sporen. Onze screening detecteerde enkele gevallen van osteoporose en verhoogde de aandacht voor de aandoening onder de zorgverleners en patiënten. In de toekomst is het interessant om bij te sturen naar een volledig consult gericht op het inschatten van het osteoporoserisico en daarnaast ook het EMD gecodeerd bij te houden.