# Ervaringen van mantelzorgers in de terminale fase van palliatieve zorg

**Haio:** Verhulle Nele , KUL
**Promotor:** SCHOENMAKERS Birgitte , KUL
**Praktijkopleider:** DE CONINCK Tom , DOISE Benjamien , Vandeputte Gijs , Verstraete Stefan

**Context:** Wanneer een patiënt verandert van curatieve zorg naar palliatieve of zelfs terminale zorg, worden mantelzorgers steeds belangrijker voor de dagelijkse zorgen. Hierdoor komen mantelzorgers vaak in aanraking met emotionele en fysieke uitdagingen. Het is dus als hulpverlener noodzakelijk om zowel voor het comfort van de patiënt als voor de mantelzorger te zorgen.

**Onderzoeksvraag:** Daarom bespreken we in deze literatuurstudie ervaringen van mantelzorgers tijdens de palliatieve fase en hoe we deze ervaringen kunnen verbeteren.

**Methode:** Er werd gezocht in Pubmed, Embase en Cochrane Library aan de hand van MESH-termen naar artikels die gepubliceerd waren tussen 2014 en 2024. De voorkeur ging uit naar randomized controlled studies en mixed-method studies. Na het toepassen van de in- en exclusiecriteria en het lezen van de artikels weerhielden we 19 artikels.

**Resultaten:** Geslacht, relatie tot de patiënt, communicatie en palliatieve zorgen bleken beïnvloedende factoren te zijn op ervaringen van mantelzorgers. Verschillende communicatiemethoden werden onderzocht. Mantelzorg gerichte coaching en probleemoplossende communicatie bleken een significantie verbetering met zich mee te brengen. Dit werd ook vastgesteld bij lachtherapie.

**Conclusie:** Communicatie blijkt een belangrijke invloed te hebben op ervaringen van mantelzorgers in de palliatieve fase. Onderzoeken naar verschillende communicatietechnieken gaven een positief resultaat. Daarnaast bleek palliatieve thuisbegeleiding zeer waardevol. In de literatuur worden verschillende aspecten bekeken, wat zeer interessant is maar ervoor zorgt dat er niet veel gelijkaardige studies zijn.