Wat is de visie van de huisarts op de veranderende rol die de apotheker speelt in de afbouw van benzodiazepines en z-drugs?: een kwalitatief onderzoek door middel van semi gestructureerde interviews

Haio: Secuianu Andreas , KUL
Promotor: VAN POTTELBERGH Gijs , KUL
Praktijkopleider: GERS Lynn , KERENS Bart , VAN DESSEL Catherine , Wille Saskia , WOUTERS Sarah

Context: Binnen de eerstelijnszorg krijgt de apotheker een steeds actievere rol in de afbouw van benzodiazepines en Z-drugs. Inzicht in hoe huisartsen deze veranderende rol ervaren, is essentieel voor een interprofessionele samenwerking.

Onderzoeksvraag: Deze studie onderzoekt de visie van huisartsen op de veranderende rol van de apotheker in de afbouw van benzodiazepines en Z-drugs.

Methode: Er werd een kwalitatieve studie uitgevoerd waarbij zes huisartsen uit Vlaanderen werden geïnterviewd aan de hand van semi-gestructureerde interviews. De data werden geanalyseerd via thematische analyse volgens de QUAGOL-methode, waarbij inductief en handmatig werd gecodeerd.

Resultaten: De thematische analyse van zes interviews met huisartsen identificeerde acht centrale thema's. Huisartsen beschouwen de betrokkenheid van apothekers bij de afbouw van benzodiazepines en Z-drugs als een waardevolle ondersteuning binnen een multidisciplinaire samenwerking. Er werden enkele praktische barrières vastgesteld, zoals organisatorische beperkingen in de apotheek en tijdsdruk. Daarnaast benadrukten huisartsen het belang van duidelijke communicatie, heldere rolafbakening en gerichte opleiding voor apothekers om de samenwerking te optimaliseren. Ook werd gewezen op de noodzaak van evaluatie, en de invloed van deze samenwerking op de arts-patiëntrelatie.

Conclusie: Huisartsen staan overwegend positief tegenover de grotere betrokkenheid van apothekers bij de afbouw van benzodiazepines en Z-drugs, mits duidelijke rolafbakening, aangepaste infrastructuur en gerichte opleiding worden voorzien. De samenwerking wordt gezien als bevorderend voor de arts-patiëntrelatie, hoewel barrières, zoals privacy en organisatorische beperkingen, aandachtspunten vormen. Deze studie onderstreept het potentieel van een multidisciplinaire aanpak en vormt een basis voor toekomstig onderzoek, zoals het onderzoeken van de visie van apothekers en patiënten, verder kwantitatief onderzoek, alsook het inzetten van praktijkverpleegkundigen voor psychosociale ondersteuning binnen het afbouwtraject.