Het seksueel welbevinden bij de gecombineerde orale anticonceptiepil

Haio: Pollentier Lore , KUL
Promotor: COTEUR Kristien , KUL
Praktijkopleider: CLUYSEN Karen , ELEN Melissa , HAAZEN Patrick , SCHRAMME Martine , Verhoeven Wim

Context: Seksuele gezondheid is een integraal aspect van de gezondheidsdefinitie, toch blijkt praten over seksueel welbevinden een drempel voor zowel patiënt als dokter. Het begeleiden van vrouwen op vlak van anticonceptie is dan weer een belangrijk deel van het takenpakket van een arts. Als huisartsen in opleiding voelden wij dat vrouwen veel vragen hadden over het gebruik van de orale combinatiepil, maar dat het herhalingsvoorschrift vaak een deurklinkvraag bleek te zijn. Het lijkt ons echter van groot belang dat vrouwen voldoende worden geïnformeerd over de mogelijke impact van anticonceptie. Het anticonceptieconsult lijkt ons een aangewezen moment om de seksualiteit en het seksueel welbevinden te bevragen en hier dus voldoende tijd voor te maken.

Onderzoeksvraag: Hoe ervaren vrouwen onder de combinatiepil hun seksueel welzijn?

Methode: Deze studie is een kwalitatief, exploratief onderzoek. Er werd een semigestructureerde leidraad opgesteld, waarmee 1-op-1 interviews bij 15 vrouwen werden afgenomen in 3 verschillende huisartspraktijken. De interviews werden nadien anoniem getranscribeerd en gecodeerd aan de hand van de QUAGOL-methode.

Resultaten: De grootste groep vrouwen uit onze steekproef meende geen directe impact van de combinatiepil op hun seksueel welbevinden te merken. Echter binnen de groep vrouwen die ooit seksueel actief was met en zonder pil, waren er enkelen die een negatieve impact meenden te ervaren. De meeste vrouwen merkten op dat hun libido multifactorieel werd beïnvloed. Ze haalden meerdere factoren aan die een rol zouden kunnen spelen naast de anticonceptie, zoals de tevredenheid over hun relatie, de menopauze, gezinsdrukte of ander medicatiegebruik. Het merendeel van de deelnemers had bedenkingen bij hun anticonceptiegebruik, al lijkt dit vaak niet makkelijk bespreekbaar te zijn met hun huisarts.

Conclusie: Onze studie beoogde vooral het in kaart brengen van de thema’s die spelen rond seksueel welbevinden met betrekking tot de anticonceptiepil. Om een duidelijk verband aan te tonen is echter verder kwalitatief en vooral kwantitatief onderzoek nodig. Wel blijkt uit onze studie dat de huisarts een cruciale rol speelt in de begeleiding van anticonceptie en het bevragen van het seksueel welbevinden in ruime zin.