Effectiviteit van vitamine D inname op postpartum depressieve symptomen

Haio: Neys Astrid , KUL
Promotor: RAAT Willem , KUL
Praktijkopleider: Lemmens Els , Mathieu Jan , MERCKX Ine , MERTENS Veerle , Schippers Wim

Context: Postpartum depressie (PPD) is wereldwijd een frequent voorkomend probleem, met nadelen voor zowel moeder als kind. Studies wijzen op een link tussen vitamine D inname en psychische stoornissen, zoals depressie. Het doel van onze systematische review is het huidige bewijs verzamelen over het effect van vitamine D inname op depressieve symptomen in het postpartum.

Onderzoeksvraag: Wat is het effect van vitamine D intake tijdens of na de zwangerschap bij vrouwen op postpartum depressieve symptomen?

Methode: We zochten naar studies van februari 2023 tot februari 2024 in Pubmed, Cochrane en Embase. We beoordeelden in totaal 205 studies, waarvan we er 8 includeerden in onze review na kwaliteitsbeoordeling en toetsing aan onze in- en exclusiecriteria.

Resultaten: We includeerden vier RCT’s die het gebruik van vitamine D supplementen onderzochten. Drie van de vier RCT’s toonden een significante daling van postpartum depressieve symptomen na inname van vitamine D. Daarnaast vonden we twee observationele studies die het effect van vitamine D inname in de voeding op postpartum depressieve symptomen onderzochten. Deze gaven beide een lagere odd’s ratio bij hogere inname van vitamine D. Tenslotte includeerden we twee reviews waarvan de resultaten niet eenduidig zijn omwille van inclusie van meerdere observationele studies met wisselende resultaten. Slechts één van onze geïncludeerde studies is van zeer goede kwaliteit met een laag risico op bias. De andere studies botsten op een kleine steekproefomvang, selectie bias,…

Conclusie: Het reële effect van vitamine D op PPD blijft onzeker, omwille van gebrek aan studies van hoge kwaliteit. Een GRADE 2B aanbeveling om te screenen voor vitamine D deficiëntie bij prenatale vrouwen, zwangere vrouwen of vrouwen in het postpartum lijkt redelijk, gezien supplementatie bijdraagt tot voordeel van zowel de eigen gezondheid, als die van het kind.