Welke invloed heeft Bewegen Op Verwijzing op dyslipidemie?

Haio: Doukas Alexandros , V.U.B.
Promotor: DEVROEY Dirk , V.U.B.
Praktijkopleider: De Meyere Evelien , LAMBRECHT Sophie , POELMAN Tom , VERHAEVERBEKE Ilse

Context: Dyslipidemie is een belangrijke risicofactor voor atherosclerotische cardiovasculaire ziekte. Levensstijlaanpassingen, waaronder verhoogde fysieke activiteit, kunnen lipidenprofielen gunstig beïnvloeden. Het Vlaams overheidsproject `Bewegen Op Verwijzing´ (BOV) stimuleert lichamelijke activiteit via voorgeschreven professionele, gepersonaliseerde coaching. Hoewel reeds is aangetoond dat BOV leidt tot toename in fysieke activiteit, is het effect op lipidenwaarden nog onvoldoende onderzocht.

Onderzoeksvraag: Het doel van dit onderzoek is te achterhalen of Bewegen Op Verwijzing een positieve invloed heeft op dyslipidemie.

Methode: Retrospectief. Via het elektronisch patiëntendossier worden 12 patiënten uit een netwerkpraktijk regio Merchtem/Mollem geïdentificeerd die dyslipidemie hebben en minstens 3 maanden deelnamen aan BOV. Serum lipiden en gewicht voor en 3-6 maanden na opstart van BOV worden vergeleken.

Resultaten: Deelname aan BOV is geassocieerd met een statistisch significante daling in totaalcholesterol (gemiddeld 14.83 mg/dl of 6.47%), LDL-C (gem. 8.83 mg/dl of 6.11%) en gewicht (gem. 2 kg of 2.53%). Voor HDL-C en triglyceriden kan dit onderzoek geen statistisch significant effect van BOV aantonen.

Conclusie: Belangrijke limitaties in studie-opzet verhinderen om betrouwbare conclusies te trekken. Er is nood aan meer grootschalig, vergelijkend onderzoek naar de langetermijneffecten van BOV op dyslipidemie en andere risicofactoren, cardiovasculaire morbiditeit en mortaliteit.