Deel 1: status van het voorschrijfgedrag van protonpompinhibitoren in Vlaanderen Deel 2: motivatie tot afbouw van protonpompinhibitoren bij Vlaamse huisartsen

Haio: Hendrix Riet , KUL
Promotor: SCHOENMAKERS Birgitte , KUL
Praktijkopleider: Bosmans Tine , Claeys Carmen , Ferson Karen , LAMBRECHT Sophie , THIENPONT Alexandra , VERHAEVERBEKE Ilse

Context: Protonpompinhibitoren (PPI's) zijn een frequent gebruikt geneesmiddel waarvan 80% van de voorschriften in de afgelopen 10 jaar in België door huisartsen werden opgemaakt. De kosten voor de maatschappij zijn hoog en de nevenwerkingen zijn, ondanks de lage frequentie, niet te onderschatten. Deze masterproef heeft als doel het huidige gebruik van dit geneesmiddel in de eerste lijn in kaart te brengen en de kennis en de motivatie rond afbouw van PPI's bij Vlaamse huisartsen te bestuderen.

Onderzoeksvraag: Deze masterpaper heeft als doel het huidige gebruik van dit geneesmiddel in de huisartsenpraktijk in kaart te brengen en de kennis en motivatie rond afbouw van PPI's bij Vlaamse huisartsen te bestuderen

Methode: Ter voorbereiding van dit onderzoek werd een literatuurstudie verricht waarbij gezocht werd op de databank 'Pubmed' naar tertiaire bronnen over de motivatie en methoden van afbouw van PPI's. In het eerste deel van deze masterproef werd in 4 Vlaamse huisartsenpraktijken een audit verricht over PPI-gebruik in het jaar 2022. Vervolgens werd in het tweede deel de kennis en de motivatie tot afbouw van PPI's bevraagd bij Vlaamse huisartsen via een enquête verspreid via de nieuwsbrief van Domus Medica, ICHO en enkele lokale huisartsenkringen. Voor beide delen gebeurde een analyse met beschrijvende statistiek met behulp van SAS Studio.

Resultaten: De analyse over het gebruik van PPI's bij een totaal van 2438 patiënten, deel 1 van de studie, toont dat pantoprazol het meest voorgeschreven wordt. De groep van 70-plussers krijgt het meeste PPI's voorgeschreven. In deel 2 van de studie waren er 74 antwoorden op de enquête, waarvan er 68 voldoende werden ingevuld en bruikbaar waren voor analyse. De arts-respondenten in kwestie zijn gemotiveerd om PPI's af te bouwen, hoewel hun theoretische kennis net voldoende is (12,2 op 24 punten). Farmacologische argumenten zijn voor hen een drijfveer om af te bouwen maar zij botsen hierbij tegen verschillende patiëntgebonden drempels.

Conclusie: Binnen dit onderzoek wordt pantoprazol het meest voorgeschreven en krijgt de groep van 70-plussers het grootste aantal voorschriften. Er is motivatie tot afbouw van PPI's bij huisartsen. Het blijft belangrijk om theoretische kennis te versterken en patiënten goed te informeren om zo een degelijk fundament voor afbouwstrategie te voorzien. Betere inzichten in gerichte interventies zijn nodig om de valkuilen en drempels voor afbouw van PPI's, aangetoond in dit onderzoek, te beperken.