LGBTQ+ in de eerste lijn

Haio: Nijs Allegra , KUL
Promotor: VANSINTEJAN Johan , V.U.B.
Praktijkopleider: SMEETS Miek , UYTTENDAELE Tom , Westerlinck Jacques

Context: LGBTQI+ personen verschijnen steeds vaker in de media, maar blijven op individueel niveau geconfronteerd met stigma, discriminatie en verhoogde gezondheidsrisico's. Onderzoek naar seksuele gezondheid richt zich vooral op de algemene bevolking, waardoor representatieve gegevens over LGBTQI+ personen in Vlaanderen ontbreken. Huisartsen kunnen een belangrijke rol spelen in het bevorderen van seksuele gezondheid binnen deze groep, maar negatieve ervaringen in de huisartsenpraktijk blijven vaak voorkomen.

Onderzoeksvraag: Hoe is de seksuele gezondheid van LGBTQI+ personen in Vlaanderen in vergelijking met die van de algemene bevolking? Kunnen LGBTQI+ personen terecht met vragen rond seksuele gezondheid bij hun huisarts?

Methode: Dit kwantitatieve onderzoek maakt gebruik van een anonieme online enquête om de seksuele gezondheid van LGBTQI+ personen in Vlaanderen en de bespreekbaarheid ervan bij de huisarts te onderzoeken. De enquête bestaat uit 33 meerkeuzevragen, gebaseerd op bestaande studies en eigen aanvullingen. Respondenten worden gerekruteerd via LGBTQI+-organisaties, een huisartsenpraktijk en persoonlijke netwerken. In totaal worden 256 volledig ingevulde enquêtes geanalyseerd met behulp van beschrijvende statistiek in SPSS. De verzamelde data worden gedurende 20 jaar veilig bewaard in de databank van de VUB.

Resultaten: Dit onderzoek toont aan dat LGBTQI+ personen in Vlaanderen gemiddeld tevreden zijn over hun seksleven, maar tegelijkertijd verhoogde seksuele gezondheidsrisico's ervaren, zoals seksuele moeilijkheden, soa's en seksueel grensoverschrijdend gedrag. Er zijn moeilijkheden in de bespreekbaarheid van seksuele gezondheid met huisartsen, ondanks de ervaren competentie van zorgverleners. Vergelijkingen met eerdere studies in Vlaanderen en Nederland wijzen op zowel gelijkenissen als verschillen, vooral op het vlak van seksuele ervaring en gezondheidsproblemen.

Conclusie: Het onderzoek benadrukt de noodzaak voor meer sensitieve training van huisartsen en pleit voor grotere en diversere steekproeven in toekomstig onderzoek. Geopolitieke ontwikkelingen kunnen in de toekomst bijkomende uitdagingen vormen voor het mentale welzijn en de zorgverlening aan LGBTQI+ personen, wat blijvende aandacht voor inclusieve gezondheidszorg vereist.