Mindfulness-based therapies for functional abdominal pain

Haio: STORME Emma , U.G.
Promotor: Claes Stephan , KUL
Praktijkopleider: Biot Stéphanie , LOGE David , VAN MAELE Pierre , VAN OVOST Edwin

Context: De aanpak van functionele buikpijnklachten kan uitdagend zijn voor zorgverleners. Aangezien stress vaak aan de basis ligt van deze klachten, lijken mindfulness interventies veelbelovende strategieën.

Onderzoeksvraag: Deze systematische review heeft als doel de doeltreffendheid van mindfulness interventies voor de behandeling van functionele buikpijnklachten te beoordelen.

Methode: Er werd een systematisch literatuuronderzoek uitgevoerd in de databases MEDLine (Pubmed), Embase en CINAHL. Klinische studies gepubliceerd tussen 2003 en 2023, die gericht zijn op mindfulness interventies bij volwassenen met functionele buikpijnklachten (zoals het prikkelbare darmsyndroom of functionele dyspepsie) werden geïncludeerd. Ernst van symptomen en levenskwaliteit werden gekozen als uitkomstmaten. De studies werden samengevat in een beschrijvende synthese. Studiekwaliteit werd beoordeeld op basis van de ROBINS-I tool.

Resultaten: Van de 528 gescreende studies, voldeden er acht aan de inclusiecriteria. De meerderheid hiervan (7 studies) onderzocht het prikkelbare darmsyndroom. Alle studies vertoonden een positieve trend in symptoomcontrole en levenskwaliteit na behandeling of follow-up periode. Echter, niet alle resultaten waren statistisch significant. Alle studies vertoonden bovendien een hoog risico op bias.

Conclusie: Mindfulness interventies kunnen een potentieel positief effect hebben op de symptomen en levenskwaliteit bij patiënten met functionele buikpijnklachten. Echter, beperkingen in methodologische kwaliteit benadrukken de noodzaak tot verder onderzoek via goed ontworpen klinische studies.