Abnormal menstrual bleeding

Haio: MOUSSIAUX Lauren , V.U.B.
Promotor: VANSINTEJAN Johan , V.U.B.
Praktijkopleider: Broekaert Lina , HUBLOUE Ives , Van Der Donckt Len

Context: Deze masterproef beschrijft het evalueren en adapteren van de Finse Duodecim-richtlijn omtrent abnormaal menstrueel bloedverlies (‘Abnormal menstrual bleeding’) naar de Belgische zorgcontext. Dit is een samenwerking met collega-auteur Amelie Jacobs. Waar zij vooral abnormaal onregelmatig bloedverlies zal behandelen, zal deze thesis zich toespitsen op hevig regelmatig bloedverlies

Onderzoeksvraag: * Klinische vraag 1: Wanneer beeldvorming bij vrouwen met hevig regelmatig bloedverlies? * Klinische vraag 2: Welke behandelingsopties voor vrouwen met uteriene oorzaak hevig regelmatig bloedverlies? * Klinische vraag 3: Welke behandelingsopties voor vrouwen met niet-uteriene oorzaak hevig regelmatig bloedverlies?

Methode: Op basis van de bestaande Engelstalige Duodecim-richtlijn worden meerdere klinische vragen opgesteld. De PIPOH-elementen voor deze klinische vragen worden geïdentificeerd. Vervolgens wordt in verschillende databanken gezocht naar relevante richtlijnen die antwoorden kunnen verschaffen op de klinische vragen. Relevante bronrichtlijnen worden initieel oppervlakkig gescreend aan de hand van enkele inclusie- en exclusiecriteria. Nadien worden ze grondig beoordeeld door middel van het AGREE II-instrument. Er wordt een inventaris opgemaakt van de aanbevelingen vermeld in zowel de Duodecim-richtlijn als de geselecteerde bronrichtlijnen. Vervolgens wordt, op basis van alle voorgaande stappen, beslist de aanbevelingen te adapteren of te adopteren. De geadapteerde richtlijn wordt voorgelegd aan een panel van gynaecologen en huisartsen voor feedback. Tenslotte wordt de geadapteerde richtlijn aan de hand van een casus getoetst in de opleidingspraktijk.

Resultaten: De indicaties voor beeldvorming worden gereviseerd, evenals de behandelingsopties voor zowel uteriene als niet-uteriene oorzaken van hevig regelmatig bloedverlies. Er worden twee bronrichtlijnen weerhouden die van voldoende hoge kwaliteit zijn voor het adaptatieproces: de NHG-richtlijn ‘Vaginaal bloedverlies’ en de NICE-richtlijn ‘Heavy menstrual bleeding’. Na het inventariseren van de aanbevelingen uit de Duodecim-richtlijn en deze bronrichtlijnen, en het controleren van het onderliggende bewijs van deze aanbevelingen, worden zes adaptaties voorgestel. Twee aanbevelingen worden verduidelijkt; de indicaties voor het uitvoeren van een vaginale echografie worden uitgebreid en de rol van het hormoonspiraal als behandelingsoptie wordt benadrukt. Vier aanbevelingen worden geschrapt vanwege onvoldoende onderbouwing. Deze adaptatie wordt voor feedback verzonden naar 13 zorgverleners, van hen antwoorden zes artsen. Op basis van hun feedback worden bijkomend drie aanpassingen verricht. Aan de hand van een casus worden de belangrijkste barrières bij het toepassen van deze richtlijn opgehelderd; het frequent opstellen van het beleid door de tweede lijn en het gebrek aan ervaring dat dit kan teweegbrengen

Conclusie: Deze masterproef heeft een aangepaste versie van de Duodecim-richtlijn ontwikkeld die toegespitst is op de behandeling van hevig regelmatig menstrueel bloedverlies in de Belgische zorgcontext. Belangrijke verbeteringen in de richtlijn omvatten het uitgebreider gebruik van vaginale echografie en het benadrukken van het hormoonspiraal als voorkeursbehandeling. Een bijkomende bevinding uit de consensusprocedure is dat de huidige aanpak van abnormaal menstrueel

bloedverlies vaak in de tweede lijn wordt opgesteld, wat kan resulteren in een gebrek aan ervaring bij huisartsen met betrekking tot deze aandoening. Dit wordt gezien als een belangrijke barrière voor effectieve eerstelijnszorg. De studie benadrukt de noodzaak voor verder onderzoek om de richtlijn verder te verbeteren en te verfijnen. Voortdurende evaluatie en feedback zijn essentieel om de richtlijn nog effectiever te maken in de praktijk, waarbij specifieke aandacht nodig is voor de integratie van de nieuwste klinische inzichten en behandelingstechnieken