Abnormal menstrual bleeding

Haio: JACOBS Amelie , V.U.B.
Promotor: VANSINTEJAN Johan , V.U.B.
Praktijkopleider: Bouchery Ann , De Lathauwer Kristel , Dondorp Jeroen , Heyvaert Goedele , MERTENS Veerle , VLIEGHE Erika , Yap Julie

Context: Er wordt vertrokken vanuit de Duodecim richtlijn ‘Abnormal menstrual bleeding’. Deze richtlijn zal beoordeeld worden op inhoud en toepasbaarheid in de Belgische zorgcontext, indien nodig zal de richtlijn geadapteerd worden.

Onderzoeksvraag: • Welke diagnostische onderzoeken kan men als huisarts gebruiken om de oorzaak van abnormaal onregelmatig menstrueel bloederverlies bij vrouwen te achterhalen? • Voor welke onderzoeken met betrekking tot de diagnose moet een huisarts een vrouw met abnormaal onregelmatig menstrueel bloedverlies verwijzen naar de gynaecoloog? • Welke behandelopties zijn er voor vrouwen met abnormaal onregelmatig menstrueel bloedverlies?

Methode: Er werd gestart met de screeningsfase. In eerste instantie werden er onderzoeksvragen opgesteld. Nadien werd er gezocht naar gepaste en bestaande (inter)nationale richtlijnen. Alle geselecteerde richtlijnen werden inhoudelijk nagekeken aan de hand van een opgelegde procedure. Daarna volgde de adaptatiefase, de Duodecim richtlijn werd herschreven aangezien er significante verschillen weerhouden werden met de geselecteerde richtlijnen. Tot slot volgde de implementatiefase. Ten eerste werd er feedback verzameld van de eindgebruikers en experts om de inhoud te controleren. Ten tweede werd er ook meer praktijkgericht over de richtlijn nagedacht onder andere naar haalbaarheid en barrières toe.

Resultaten: De Duodecim richtlijn ‘Abnormal menstrual bleeding’ werd aangepast met behulp van de NHG richtlijn ‘Vaginaal bloedverlies’, de NICE richtlijn ‘Heavy menstrual bleeding: managment and assesment’ en bijkomstige medische evidence-based bronnen. Daarna werden de aanbevelingen beoordeelt door drie huisartsen, twee gynaecologen en één gynaecoloog in opleiding waar nodig gebeurden opnieuw aanpassingen. Uiteindelijk werden de aanbevelingen voorgelegd aan twee huisartsen waarbij verscheidene opmerkingen en implementatiebarrières geïdentificeerd werden.

Conclusie: De Duodecim richtlijn ‘Abnormal menstrual bleeding’ is beoordeeld en eveneens geadapteerd. De richtlijn biedt handvaten voor huisartsen bij de diagnose en behandeling van abnormaal onregelmatig menstrueel bloedverlies. Echter, vertoont de richtlijn nog zwaktes en is deze ook niet gebruiksvriendelijk. Het proces ‘adaptatie van een Duodecim richtlijn’ heeft tot inzicht gebracht dat er steeds met een kritisch oog naar een richtlijn gekeken moet worden.