Knelpunten tussen praktijkrichtlijn en huidige aanpak van insomnia in de huisartsenpraktijk. Een praktijkverbeterend project.

Haio: ANDRIES Stefanie , KUL
Promotor:
Praktijkopleider: KRUITWAGEN Elisabeth

Context: Slapeloosheid is een veelvoorkomend probleem in onze samenleving. Vaak wordt onterecht slaapmedicatie voorgeschreven. België is koploper in de wereld in het gebruik van benzodiazepines. De huisarts heeft hierin een belangrijke rol.

Onderzoeksvraag: Kan door de implementatie van een praktijkrichtlijn de aanpak van slapeloosheid verbeterd worden in onze praktijk om zo ongecontroleerd chronisch gebruik van slaapmedicatie te beperken?

Methode: Gedurende 3 maanden werden alle consultaties omwille van slapeloosheid in onze praktijk geregistreerd. Na een literatuurzoektocht werd op basis van de gevonden literatuur een praktijkrichtlijn opgesteld en ge?mplementeerd in onze praktijk. Het effect van deze implementatie werd tijdens een tweede registratieperiode geëvalueerd. Ook het verschil in therapeutisch effect tussen een beleid volgens en in strijd met de praktijkrichtlijn werd geanalyseerd met behulp van de ?Pittsburgh slaapkwaliteitsindex?.

Resultaten: Er werden slechts 20 patiënten met slapeloosheid ge?ncludeerd in deze studie. In de eerste registratiefase werd in 30% van de gevallen afgeweken van de richtlijn, tegenover 50% in de tweede registratiefase na implementatie van de praktijkrichtlijn. De afwijking gebeurde vaak in het kader van het al dan niet voorschrijven van medicatie. Er werden regelmatig alternatieven van benzodiazepines voorgeschreven, zoals valeriaan en trazodon. Uit de analyse van de resultaten van de ?Pittsburgh slaapkwaliteitsindex? bleek dat de groep die behandeld werd volgens de richtlijn een verbetering van slaapkwaliteit had met gemiddeld 4 punten per patiënt. De andere groep had slechts een verbetering met gemiddeld 0,3 punten per patiënt.

Conclusie: De invoering van de praktijkrichtlijn had geen objectiveerbaar effect op het beleid in onze praktijk op deze korte periode. Wel bracht het bij de artsen een bewustwording met zich mee. Uit de resultaten van de bevraging over slaapkwaliteit voor en na de behandeling van slapeloosheid is er wel een duidelijk voordeel in therapeutisch effect gebleken bij een behandeling volgens de richtlijn ten opzichte van een behandeling die de richtlijn niet volgt. Het patiëntenaantal in onze studie is echter te klein om hieruit harde besluiten te kunnen trekken.