Cardiovasculaire gezondheid: de beleving van arts en patiënt

Haio: Vastenavondt Hannah , KUL
Promotor: Goderis Geert , KUL
Praktijkopleider: Abts Hilde , COUCKUYT Hans , MENTENS Kristof , MERTENS Johan , METSU Marlies , VAN HUL Idalia

Context: Hart- en vaatziekten vormen in België de tweede meest voorkomende doodsoorzaak. Gezien deze hoge prevalentie vormt het voorkomen van hart- en vaataandoeningen een belangrijke taak van de gezondheidszorg, meer specifiek van de eerstelijnszorg. Huisartsen spelen hierin een cruciale rol maar worden geconfronteerd met een grote complexiteit aan pathologieën, hoge werkdruk en toenemende administratieve belasting. Dit onderzoek richtte zich op het exploreren van de huidige organisatie van cardiovasculaire preventie in de huisartsenpraktijk. Bijzondere aandacht werd besteed aan de ervaringen en percepties van zowel huisartsen als patiënten met als doel mogelijke verbeteringen of lacunes te identificeren.

Onderzoeksvraag: Wat zijn de ervaringen, meningen en percepties rond de huidige organisatie van cardiovasculaire gezondheid in de huisartsenpraktijk van zowel huisartsen als patiënten, en hoe kunnen deze bijdragen tot een verbetering van de zorg?

Methode: Het onderzoek betreft een tweezijdig ontwerp. Deel 1: een literatuurstudie met betrekking tot de huidige geadviseerde richtlijnen rond cardiovasculaire gezondheid in de huisartsenpraktijk. Deel 2: een prospectieve kwalitatieve studie waarbij, aan de hand van semigestructureerde interviews van zowel artsen als patiënten, de ervaringen rond cardiovasculaire gezondheid in de huisartsenpraktijk werden bevraagd. Het onderzoek combineerde een thematische analyse met een fenomenologisch design.

Resultaten: In totaal werden 13 huisartsen en 15 patiënten geïnterviewd. Het onderzoek identificeerde verschillende uitdagingen binnen de cardiovasculaire zorg, zoals het gebrek aan medische kennis bij patiënten omtrent de ernst van cardiovasculaire aandoeningen, de tijdsbeperkingen bij huisartsen, de selectieve aandacht voor behandelbare risicofactoren bij zowel patiënten als huisartsen, de ontoereikende communicatie en opvolging en de beperkte bereikbaarheid van patiënten.

Conclusie: Het onderzoek toonde aan dat er verdeelde meningen zijn onder zowel huisartsen als patiënten over de huidige aanpak van cardiovasculaire aandoeningen in de huisartsenpraktijk. Een gestructureerde aanpak met gerichter informeren, een efficiëntere tijdsinvestering met taakdelegatie (multidisciplinair) en aandacht voor communicatieproblemen vormen de belangrijkste struikelblokken. Het implementeren van bewustwordingscampagnes, multidisciplinaire samenwerking en gestandaardiseerde procedures evenals communicatietrainingen en aanmoediging van een holistische benadering, kan de kwaliteit van cardiovasculaire zorg verbeteren.