RATIONEEL AANVRAGEN VAN LABORATORIUMTESTEN DOOR DE HUISARTS: EEN PRAKTIJKVERBETEREND PROJECT

Haio: JANSSENS Muriel , KUL
Promotor: Goderis Geert , KUL
Praktijkopleider: Verhoeven Nancy

Context: Laboratoriumonderzoek is een belangrijk instrument voor de huisarts. De laatste jaren vragen huisartsen meer laboratoriumtesten aan, met de nodige financi?le gevolgen. De arts selecteert zelf de gewenste testen en ieder doet dit op zijn manier. Dit aanvraaggedrag is echter niet altijd rationeel. De laboratoria bieden de mogelijkheid om te werken met sjablonen volgens aandoeningen, maar zijn deze voldoende evidence-based en niet commercieel getint? Er bestaat een EBM richtlijn van Domus Medica over aanvraag van laboratoriumtests door huisartsen. Maar ook hier is er een grote kloof tussen het bestaan van een richtlijn en de implementatie in de praktijk.

Onderzoeksvraag: Leiden EBM sjablonen voor laboratoriumdiagnostiek, ge?ntegreerd in het EMD van de huisarts, en opgemaakt voor de belangrijkste klinische beelden tot: a) aanvragen die meer evidence-based zijn? b) een grotere gebruiksvriendelijkheid voor de artsen? c) lagere kosten voor RIZIV en patiënt?

Methode: Gedurende 3 maanden maakten we een doorlichting van het bestaande beleid inzake aanvragen laboratoriumdiagnostiek. We maakten een selectie van een aantal frequent voorkomende aandoeningen in de huisartsenpraktijk waarvoor laboratoriumonderzoek vereist is, vertrekkende vanuit de richtlijn van Domus Medica. We selecteerden bijkomende aandoeningen waarmee de huisartsen onvoldoende vertrouwd zijn op het gebied van laboratoriumdiagnostiek. Aan de hand van een literatuurstudie werden sjablonen vervaardigd per aandoening. Bij selectie van het gewenste sjabloon staan alle aanbevolen testen aangeduid. Aanvragen van bijkomende testen blijft mogelijk. In de opleidingspraktijk werden de eigen aanvragen van de huisartsen en het gebruik van de sjablonen van het labo vergeleken met de nieuwe EBM sjablonen op gebied van evidentie, gebruiksvriendelijkheid en kosten. De invloed op het test aanvraaggedrag van de artsen werd hierbij nagegaan.

Resultaten: De meeste aanvragen voor laboratoriumdiagnostiek waren spontaan. De artsen maakten nauwelijks gebruik van de bestaande sjablonen van het laboratorium. Na 3 maanden gebruikten de artsen bij ??n derde van de aanvragen de nieuwe EBM sjablonen in het elektronisch medisch dossier. De artsen beoordeelden het gebruik van die sjablonen als tijdsbesparend en gebruiksvriendelijker. De implementatie van deze sjablonen had een gunstige invloed op het test aanvraaggedrag van de artsen, met een significante daling van het aantal gevraagde labotesten en een significante daling van de kostprijs, zowel voor het RIZIV als voor het persoonlijk aandeel van de patiënt.

Conclusie: Werken met vooraf gedefinieerde EBM sjablonen voor laboratoriumonderzoek, ge?ntegreerd in het EMD, is gebruiksvriendelijker, meer evidence-based en kostenbesparend.