Survey patiënten met osteoporose: Kennis, houding en praktijk

Haio: GAN OON BEE Grace , KUL
Promotor: Goderis Geert , KUL
Praktijkopleider: Demerre Wouter , KEERSMAEKERS Alexandra , MICHIELS (Z) Maarten , VAN SPAENDONCK Wim , Vloemans Yves

Context: Osteoporose is een chronische aandoening veroorzaakt door een verstoord evenwicht tussen botaanmaak en botafbraak. Er wordt geschat dat één derde van de vrouwen na de menopauze aan osteoporose lijden, maar toch is de ernst van deze ziekte niet altijd evident voor patiënten. Dit onderzoek heeft als doel om de kennis, houding en praktijk van patiënten met betrekking tot osteoporose te bestuderen.

Onderzoeksvraag: Hoe uitgebreid is patiëntenkennis over de risicofactoren van osteoporose? Hoe uitgebreid is patiëntenkennis over de preventie van osteoporose? Hoe uitgebreid is patiëntenkennis over de gevolgen van osteoporose? Hoe uitgebreid is patiëntenkennis over de behandeling van osteoporose? Hoe ervaren patiënten de communicatie over botgezondheid in de eerste lijn? Wat zijn de barrières voor goede zorg met betrekking tot osteoporose in de eerste lijn vanuit het perspectief van patiënten?

Methode: De Osteoporose Knowledge Assessment Tool (OKAT), een 20-punten vragenlijst over osteoporose werd gebruikt om kennis over osteoporose te evalueren. Een vragenlijst werd opgesteld bestaande uit demografische vragen, de OKAT-tool en een extra component om de praktijken, overtuigingen en ervaringen van patiënten met betrekking tot botgezondheid in de eerstelijnszorg te bestuderen. Deze vragenlijst werd verdeeld door verschillende ziekenfondsen aan leden, die vrouwen boven 65 zijn, in Vlaanderen.

Resultaten: Voor het onderzoek werden 892 deelnemers gerekruteerd. 62% van de deelnemers toonde voldoende kennis over osteoporose. Een overweldigende meerderheid van de patiënten (72%) besprak osteoporose zelden of nooit met hun huisarts. Meerdere aandoeningen, resulterend in minder aandacht voor osteoporose, en beperkte tijd waren aangeduid als de belangrijkste uitdagingen. Van de 165 patiënten die antiresorptieve therapie kregen, meldde 79% dat ze dagelijks een calcium-en vitamine D-supplement gebruikten.

Conclusie: Deze studie heeft specifieke aspecten van osteoporose geïdentificeerd waar er een tekort in patiëntkennis is. De patiënttevredenheid over de communicatie over de botgezondheid in de eerstelijnszorg is laag. Onze bevindingen suggereren dat betere preventieve maatregelen in de huisartspraktijk moeten worden geïntegreerd om het bewustzijn over osteoporose te vergroten.